Le Clos des Amourettes

GUIDE TOURISTIQUE

8 destinations à découvrir

J'ai sélectionné pour vous des sites à visiter, des itinéraires à suivre et quelques adresse plaisirs, shopping.

Choisissez ce qui vous ressemble et profitez pleinement de votre séjour en pays d'Aunis.



CONSEILS ET ADRESSES

Photographies par Olivier Landreau

Les incontournables

06

LA ROCHELLE



QUAND L'ARCHITECTURE VOUS FAIT VOYAGER

C'est la découverte d'un beau patrimoine, d'une ville riche en histoire, en architecture, de part ces activités liées aux métiers de la mer.

12

L'ÎLE DE RÉ



LE JOYAU DE L'OCÉAN ATLANTIQUE

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'une île vraiment exceptionnelle par la beauté de ses villages, de l'architecture Rhétais, par les activités liées aux métiers de la mer.

La découverte en vélo est une nécessité pour profiter de cet environnement.

16

ROCHEFORT



AU COEUR DU PATRIMOINE MILITAIRE

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un patrimoine militaire, d'une ville riche en histoire, en architecture. De belles découvertes dans une ville agréable à visiter.

22

L'ÎLE D'OLÉRON



L'ÎLE SAUVAGE AUX MILLE VISAGES

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un beau patrimoine dans la plus grande île de Charente Maritime. Elle est si différente de sa voisine Ré, elle est tellement plus sauvage.

Les circuits

26

DE RONCE-LES-BAINS À ROYAN



LA ROUTE DES DOUCEURS DE L'ATLANTIQUE

Le thème fort de la journée c'est la découverte du littoral composé des plages de plusieurs kilomètres bordées de massifs dunaires et de pinèdes. C'est l'équilibre entre une nature immense, sauvage et une vie touristique qui est installée ici depuis le début des congés payés d'été et la construction des stations balnéaires.

28

FOURAS ET L'ÎLE D'AIX



LE DÉPAYSEMENT ASSURÉ

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un beau patrimoine, d'une belle ville balnéaire, d'une île qui a gardé toutes les beautés de la vie insulaire.

32

PORT-DES-BARQUES ET BROUAGE



UNE SENSATION DE BOUT DU MONDE

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un patrimoine lié aux métiers de la mer, d'une petite île restée sauvage et toujours épargnée par le tourisme estival, d'une ville riche en histoire.

36

CHATELAÎLLON ET LES BOUCHOLEURS



UNE BELLE AMBIANCE ESTIVALE TOUTE L'ANNÉE

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un beau patrimoine d'une station balnéaire, c'est une promenade sur la grande plage, une baignade, la découverte du site Mytilicole des Boucholeurs.

LE PAYS D'AUNIS EN UN CLIN D'OEIL

VOYAGEZ À LA CARTE

Grâce à ce guide vous pourrez organiser votre programme de visite pendant votre séjour en fonction de vos envies.

Passionné d'architecture, amateur de sports, gastronome, adepte des vacances en famille ou passionner de loisirs en pleine nature. J'ai sélectionné pour vous des lieux de séjour, des sites à visiter, quelques adresses plaisirs, shopping et dégustation.

Choisissez ce qui vous ressemble et profiter pleinement de votre séjour en pays d'Aunis.

PS : n'oubliez par de prendre en compte les marées et les conditions météorologiques.

Olivier Landreau




L'ÎLE DE RÉ
LA ROCHELLE
L'ÎLE D'OLÉRON
CHATELAILLON ET
LES BOUCHOLEURS
FOURAS ET L'ÎLE D'AIX
PORT DES BARQUES
ET L'ÎLE MADAME
BROUAGE
ROCHEFORT
RONCE-LES-BAINS
ROYAN

LA ROCHELLE

QUAND L'ARCHITECTURE VOUS FAIT VOYAGER

La Rochelle est une ville côtière du sud-ouest de la France et la préfecture du département de la Charente-Maritime. Elle est un centre de pêche et de commerce depuis le XIIe siècle, une tradition maritime qui se reflète dans son Vieux Port et son immense port de plaisance ultramoderne : Les Minimes. La vieille ville abrite des maisons médiévales à colombages et une architecture Renaissance, avec ses rues à arcades datant du XVIIe siècle.

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un beau patrimoine, d'une ville riche en histoire, en architecture, de part ces activités liées aux métiers de la mer.

PASSEUR ET BUS DE MER

Vivez l'expérience du transport sur l'eau à La Rochelle. Pour traverser le Vieux Port plus rapidement ou pour vous déplacer à la façon d'une mini croisière, le passeur et le bus de mer à La Rochelle vous emmènent vers de nouveaux horizons.

Pour bien vivre votre expérience : le paiement en espèce est obligatoire et l'appoint est impératif pour l'achat des titres de transport, ces transports sont inclus dans la Rochelle Océan Pass.

CROISIÈRES ET LIAISONS MARITIMES

À destination de Fort Boyard et des îles d'Aix, d'Oléron et Ré sont disponibles :

INTER-ÎLES

NAVIPROMER

LA ROCHELLE OCÉAN PASS

vous permet de visiter les sites majeurs de la cité maritime, mais aussi d'aller plus loin dans votre découverte de la région.

Cet Océan Pass vous ouvre les portes des sites majeurs de l'agglomération rochelaise, de Marennes, de Rochefort, de l'île d'Aix, du Marais poitevin et du Sud Vendée. Grâce au City Pass vous bénéficiez d'un accès inclus aux musées, expositions, monuments, activités, visites et excursions, aux transports, mais aussi à des avantages tarifaires pour certains sites

SITE INTERNET

ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison : 27 min en voiture (22 km).
Retrouvez les places disponibles en temps réel :

PARKINGS

- Parking Verdun : parking souterrain payant dans le centre-ville
- Parking du Carré Amelot : parking payant situé à quelques pas de la place du marché et des Halles
- Parking Saint Jean d'Acre : sa situation privilégiée aux pieds de la tour de la lanterne et de la chaine, c'est le parking payant où a lieu le festival des Francofolies.
- Parking Encan : parking payant, il fait face à l'aquarium et se situe à deux pas du port.
- Parking Bernard Moitessier : ce petit parking payant est très prisé des locaux, il faut se lever tôt pour trouver une place.
- Parking de la Fac : ce parking est en zone bleue donc gratuit pendant 3 heures (disque bleu obligatoire).
- Parking Esplanade des Parcs : légèrement excentré, ce grand parking a une partie gratuite. Il est utilisé par les locaux et les touristes, il faut avoir de la chance pour trouver une place.
- Parking Jean Moulin : excentré, il est payant mais une navette gratuite permet de se rapprocher.
- Pour un parking gratuit et assez libre, il faut rejoindre la zone gratuite du plateau nautique des Minimes, rue de la bonnette, par exemple en face du camping « Le Soleil » et suivre à pied les quais pour prendre le passeur devant la médiathèque, c'est une balade très agréable.

LIEUX À VISITER

POINT D'INTÉRÊTS HISTOIRE, ARCHITECTURE, ESPACE NATURE, CULTURE :
Choisissez le plus court chemin entre le Vieux Port de La Rochelle et la « Ville en Bois » en traversant le chenal de La Rochelle en bateau ! A la demande, le passeur électro-solaire vous permet de relier les 250 mètres qui séparent le bassin du Vieux Port et l'avenue Michel Crépeau, sur l'autre rive. Vous aurez le plaisir de passer entre les Tours de La Rochelle qui marquent l'entrée historique du Vieux Port et de rejoindre en quelques minutes chaque côté de la ville.

Balade le long des quais, rejoindre « rue sur les murs » pour rejoindre la plage de la concurrence. Puis retour aux Vieux Port, on ne peut qu'admirer les majestueuses tours, gardiennes de la cité. Ce sont de chaque côté de l'entrée du Vieux Port, la Tour Saint-Nicolas, la plus haute et la Tour de la Chaîne, puis plus loin, reliée à cette dernière par une courtine ou muraille, la Tour de la Lanterne, à la fois phare et prison. Les tours se découvrent aussi de l'intérieur : escaliers en pierre, niveaux, graffitis... jusqu'aux chemins de ronde qui offrent des points de vue exceptionnels et à 360 degrés sur la ville.

Visite des trois tours de La Rochelle (site internet)

TOUR DE LA CHAÎNE
Porte d'entrée du Vieux Port, la tour de la Chaîne surveillait les mouvements des bateaux, le trafic du port et percevait les droits et les taxes. La Tour accueille régulièrement des expositions temporaires.

TOUR DE LA LANTERNE
Dernier phare médiéval de la côte atlantique, haut res, surmontée d'une flèche gothique octogonale, la tour servit tout au long de son histoire, de phare et de prison. Elle renferme plus de 600 graffitis sculptés par des détenus durant 3 siècles.

TOUR SAINT-NICOLAS
Véritable donjon urbain et demeure palatiale tournée vers l'océan, cet édifice militaire symbolise la puissance et la richesse de La Rochelle. Haute de 42 mètres, son architecture s'articule autour d'un labyrinthe d'escaliers et couloirs aménagés dans l'épaisseur des murs.

CLOITRE DES DAMES BLANCHES
Un édifice du XVie siècle composé d'une jolie cour végétalisée. Cet endroit à visiter absolument accueille chaque été des expositions d'artistes. La visite est gratuite.

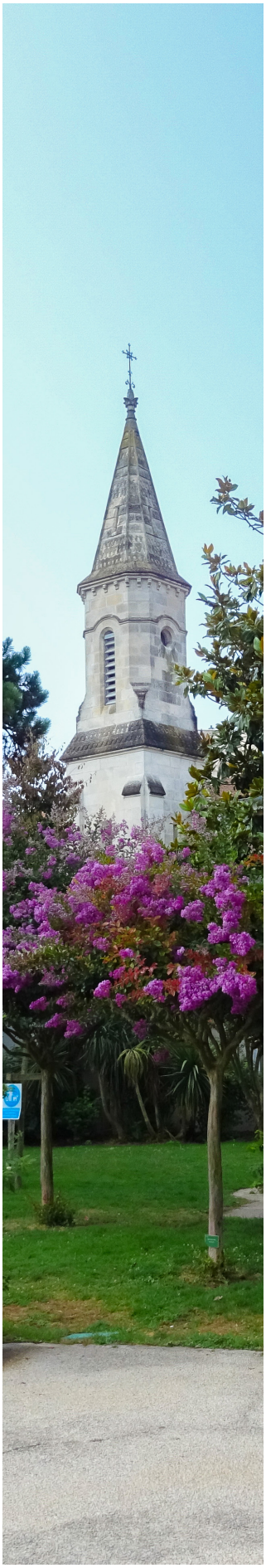
MAISON HENRI II
Elle abrite les locaux du centre intermonde. Cette magnifique bâtisse du XVIe siècle en apparence est en réalité un décor, une façade de véritable beauté architecturale (seule la cour est accessible).

HÔTEL DE VILLE
Son style architectural mêlant gothique et renaissance rappel celui d'un château fort, vous tomberez sous le charme de cet édifice emblématique.

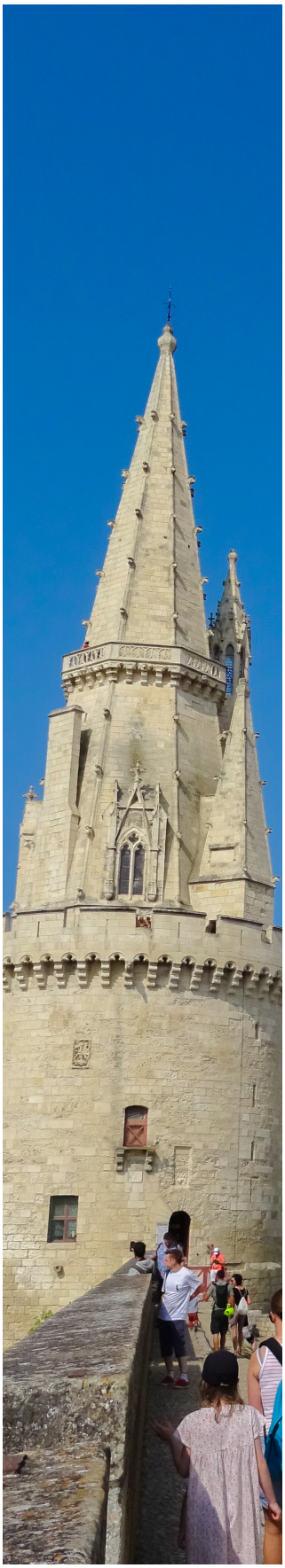
SQUARE VALIN
A l'angle du quai Valin et du quai de Carénage, le square Valin est aujourd'hui un espace convivial où se mêlent espaces verts, jeux d'extérieur pour les enfants, manège en bois, bancs et kiosque de restauration légère. Un espace de loisirs et de détente dans lequel vous aurez plaisir à partager un moment en famille.

QUARTIER DU GABUT
Promenez-vous dans le surprenant quartier du Gabut aux maisons en bois colorées d'inspiration scandinave et antre du street art à La Rochelle où les artistes expriment leur art sur des murs entiers. Cet dans cet ancien quartier de pêcheur réhabilité que s'est implanté l'office de tourisme.

LA GROSSE HORLOGE
C'est à la rencontre du Cours des Dames et du Quai Duperré que se dresse la Grosse Horloge. Patrimoine rochelais de style gothique, elle servait à l'époque à séparer le Port de la Cité. Passez cette porte et continuez votre escapade dans la Vieille Ville et ses rues à arcades.



LIEUX À VISITER



BALADE SOUS LES ARCADES

Un des charmes de La Rochelle est ses rues à arcades, spécificité à la ville dont la vocation marchande s'éveilla dès sa naissance. Elles permettaient ainsi aux commerçants d'étaler leurs marchandises tout en les protégeant contre les intempéries. On les retrouve rues des Merciers, Chaudrier, du Palais, du Minage... ne manquez pas de passer par la très jolie rue de l'Escale célèbre pour son sol pavé des pierres en provenance du St-Laurent (Canada) et qui servaient de lests dans les bateaux.

LE MARCHE DES HALLES

Couvert est construit de 1834 à 1836 sur l'emplacement de la Grande-Boucherie, première halle aux viandes de la ville... Essentiellement alimentaire, ce marché incontournable sous les magnifiques halles du 19ème siècle, est un lieu de vie et de rendez-vous pour les rochelais. Ouvert tous les matins, le marché central a lieu sous les halles et sur la place du marché qui se trouve juste devant. C'est le lieu idéal pour remplir son panier de bons produits à déguster. Les mercredis et samedis matins, il s'étend aux rues environnantes. Le vendredi après-midi, il se prolonge dans la rue Gargoulleau et jusqu'à la place de Verdun.

LE PARCOURS DE QUEBEC (site internet)

Ce circuit proposé à travers le centre historique de La Rochelle retrace au travers de 17 étapes, l'histoire qui unit La Rochelle et Québec. Installée sur la Place de La Motte Rouge, une bouée cardinale nord haute de 3,50 mètres marque le point de départ de votre balade. Interactive, elle vous permet de visualiser l'ensemble du parcours, illustré et enrichi de texte descriptifs.

L'AQUARIUM (site internet)

Il compte parmi les lieux les plus plébiscité de la ville. Les dix univers que l'on traverse au fil de la visite nous permettent d'observer la diversité des écosystèmes marins. L'ambiance feutrée nous plonge dans la profondeur de l'océan pour un voyage en immersion totale. Durant 1h30, visitez le cœur de l'Océan, partez à la rencontre de plus de 12 000 animaux marins, et laissez-vous surprendre par la biodiversité de l'Atlantique, de la Méditerranée ou des Tropiques. Explorez le monde sous-marin : des fragiles méduses...aux fascinants requins, un voyage unique pour Rêver et Comprendre la Mer. Je vous recommande vivement la visite de l'aquarium !

LE MUSEE MARITIME (site internet)

Partez à la découverte de La Rochelle et de ses ports avec l'exposition permanente « La Rochelle, née de la mer » et la visite des navires, dont Le France 1, célèbre frégate météorologique.

Partez à la découverte de La Rochelle et de ses ports sous la grande galerie des pavillons : L'exposition permanente vous présente « La Rochelle, née de la mer » façonnée, modelée au fil des aventures et conquêtes maritimes des Hommes qui l'ont bâtie. Maquettes, photos, gravures, témoignages et objets vous feront voyager depuis l'origine de La Rochelle en l'an 1000 à la découverte passionnante de la vie des métiers des ports contemporains.

Un patrimoine à vivre, des navires à explorer et visiter : Le France 1, frégate météorologique classée monument historique et véritable emblème du Musée se visite de la salle des machines, à la passerelle du commandant vous invitant ainsi à découvrir la vie à bord des marins et ingénieurs météo. A ses côtés, montez sur le pont d'un véritable chalutier ou sur celui d'un remorqueur portuaire.

On se prend rapidement au jeu d'exploration de ces illustres navires, ce musée sort de l'ordinaire, à visiter ! Et pour compléter l'expérience, je vous conseille d'aller boire un verre sur le pont supérieur du France 1 sur lequel se trouve un joli bar.

PLANS DE LA VILLE



CENTRE-VILLE (site internet)

CARTE THÉMATIQUE

HISTOIRE ET PATRIMOINE (site internet)

AGGLOMÉRATION (site internet)



CARNET D'ADRESSES

RESTAURANTS ET BARS AUTHENTIQUES

BAR LA GUIGNETTE

8 Rue Saint-Nicolas, 17000 La Rochelle.

En fin de journée débutez votre soirée par un passage à la Guignette. Bien connue des rochelais et même au-delà, cette cave à vin est une institution à La Rochelle. Elle fête d'ailleurs en 2018 ses 85 ans ! Installée dans les anciens ateliers d'un maréchal-ferrant la Guignette perpétue aujourd'hui la tradition des lieux dont le décor est un témoignage de plusieurs décennies de la vie du quartier. Depuis 1998, La Guignette est l'appellation d'une boisson aromatisée à base de vin et proposée à la dégustation : la verte à la pomme, la rouge aux fruits rouges, la jaune aux agrumes... Au retentissement de la cloche annonçant la fermeture de la Guignette, les plus festifs poursuivront leur soirée jusque tard dans la nuit dans les bars à proximité ou en saison à la guinguette de la Belle du Gabut !

RESTAURANT LA BOUSSOLLE

41 Rue St Jean du Pérot, 17000 La Rochelle

Une adresse incontournable à la Rochelle. Une gastronomie du monde dans un cadre cosy, une ambiance lounge, une atmosphère chaleureuse et épicée. Restaurant ouvert toute l'année.

RESTAURANT ISÉO

4 Pl. de la Chaîne, 17000 La Rochelle

Restaurant branché proposant des plats locaux et asiatiques (fruits de mer, poissons, assiettes de viande et sushis) et du vin.

LE CAFÉ DE LA PAIX

54 Rue Chaudrier, 17000 La Rochelle

Le Café de la Paix, situé à La Rochelle, est un monument historique logé dans un bâtiment datant du xviii siècle. L'établissement offre une vue magnifique sur la Place de Verdun et possède une histoire riche, avec des clients célèbres tels que Simenon. Le décor est magnifiquement préservé, avec des plafonds en stuc, des peintures florales et des miroirs ornant les murs. Le café a un charmant style belle époque et offre une expérience unique dans un cadre emblématique.

RESTAURANT CHRISTOPHER COUTANCEAU

Plage de la Concurrence, 17000 La Rochelle

Plats de poissons/fruits de mer gastronomiques et grande cave à vin dans un restaurant situé sur la plage de la Concurrence, à deux pas du centre-ville, Christopher Coutanceau a décroché ses 2 étoiles Michelin. Référence gastronomique régionale depuis la création du restaurant par son père Richard en 1984, l'établissement Relais & Châteaux est désormais membre des Grandes Tables du Monde.

OÙ FAIRE DU SHOPPING ?

Si vous aimez chiner à la recherche de trésors uniques alors rendez-vous place de La Motte Rouge. D'abord, il y a la brocante des professionnels installée tous les jeudis et samedis sur la place de la Motte Rouge, à l'ombre des arbres. Vous y retrouverez vos BD d'enfance, d'anciennes cartes postales de la région ou encore les petits ustensiles de jadis .

ESPRIT VOILES

Entreprise artisanale créée en 2008 par Sylvie Jaouen, la boutique Espritvoiles vous accueille aux portes du quartier St-Nicolas. Rochelaise et navigatrice, femme d'un ancien responsable de voilerie, elle décide un jour de repenser l'usage des voiles des bateaux pour créer des voiles d'ombrage uniques et sur mesure.

AH5 SAILING

A proximité du Musée Maritime, AH5 Sailing vous propose des pièces uniques et des créations originales dans son atelier workshop. A partir des voiles des bateaux ayant déjà navigués, AH5 Sailing crée ainsi de nombreux objets : sacs, décoration, luminaire, accessoires... dont les traces laissées sur les voiles, racontent des voyages en mer aux quatre coins du monde.

MATLAMA

Matlama, créateur de sacs et de paniers depuis 2001 est une marque Rochelaise devenue icône locale incontournable reconnue à l'internationale. Costumière de théâtre de formation, Marina Richer a le goût des formes ludiques et des matériaux insolites détournés.

COUTELLERIE FAROL

Entreprise du Patrimoine Vivant, la Coutellerie Farol vous ouvre les portes de son atelier-boutique. C'est ici (et seulement ici !) que vous pourrez notamment faire graver votre couteau au manche en forme de cachalot ! C'est lors d'une escale aux Açores, îles situées au milieu de l'Atlantique que Sylvain Berthommé eu l'idée de créer un couteau destiné aux marins et, plus généralement, aux voyageurs.

CARNET D'ADRESSES



OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

Au lever du soleil, rendez-vous dans un des cafés du vieux port pour savourer votre incontournable petit-déjeuner café/ croissant face aux tours. Au petit matin, la ville s'éveille doucement : le mouvement des bateaux, les bars qui ouvrent, les livreurs commencent à décharger les caisses de bouteilles, les fûts de bière, les produits frais, les premiers vélos traversent les quais, le piéton qui rêvasse... ici on prend le temps de se réveiller.

Vous avez le choix entre de nombreux cafés, je vous conseille le café-restaurant «Leffe» et pour les viennoiseries «Pâton Boulangerie».

OÙ MANGER UNE GLACE ?

- **Glacier Ernest Le Glacier**
  - 16 Rue du Port
  - 48 Cours de Dames
- **Glacier Tonton Maboule**
  - 3 Quai Valin
  - 48 Avenue du Lazaret



OÙ FAIRE SON MARCHÉ ?

- **Marché central :** RDV tous les matins de 8h à 13h, mercredis et samedis jours de grands marchés jusque dans les rues aux alentours
- **Marché de la Pallice :** Tous les dimanches matin de 8h à 13h

FESTIVAL DES FRANCOFOLIES

C'est le festival de la scène francophone. Chaque année, au mois de juillet, La Rochelle vibre pendant 5 jours de concerts aux pieds des Tours. Un rendez-vous incontournable du paysage musical français.



OÙ ALLER À LA PLAGE ?

- Plage de la Concurrence
- Plage des Minimes

OÙ ALLER LES JOURS SANS SOLEIL ?

- Aquarium
- Musée Maritime
- Faire du shopping Made in La Rochelle au Quai des artisans
- Cinéma Méga CGR Les Minimes ou Cinéma CGR Le Dragon
- Casino BARRIÈRE

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

- **Aquarium**
- **Musée Maritime**
- **Tèrra Aventura :** C'est une incroyable chasse aux trésors, une balade originale qui permet de découvrir en jouant, des lieux insolites et des anecdotes. Avec des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poiz à collectionner, avec l'application smartphone 100% gratuite, vous êtes prêts pour l'aventure !
- **Vertigo Parc Accrobranche :** Chemin de Ronflac - le bois du Loup, 17220 LA JARNE- 18 min en voiture (15 km)
- **Lac de Frace :** port miniature et navigation à bord de bateaux électriques - Aigrefeuille d'Aunis, 10 min en voiture (6km)



ÎLE DE RÉ

LE JOYAU DE L'ATLANTIQUE

Si Ars-en-Ré et la Flotte-en-Ré ont été distingués parmi les plus beaux villages de France, chaque village de l'Ile de Ré possède un charme unique, entre venelles, côtes maritimes, zones boisées et marais.

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'une île vraiment exceptionnelle par la beauté de ses villages, de l'architecture Rhétais, par les activités liées aux métiers de la mer. La découverte en vélo est une nécessité pour profiter de cet environnement.

ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison : 47 min en voiture (45 km).

13 MARCHÉS

Ouverts dans chaque village tous les jours de 9h à 13h en saison, les marchés pittoresques de l'île de Ré offrent une atmosphère conviviale et authentique pour le plus grand plaisir des yeux et du palais.

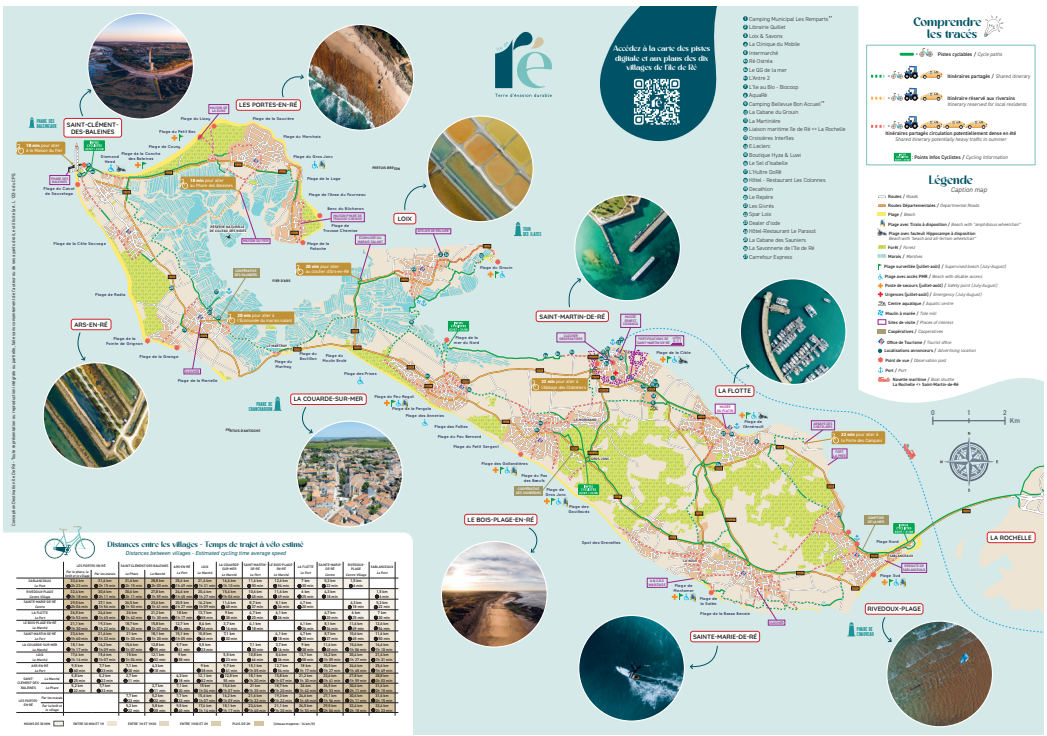
SITE INTERNET

OFFICE DE TOURISME

Il existe 10 bureaux d'accueil offices de tourisme sur l'île de Ré, voir la carte ci-dessous pour choisir le plus proche de vous :

SITE INTERNET

PLANS DE L'ÎLE ET DES 10 VILLAGES



PLAN DE L'ÎLE

PLANS DES 10 VILLAGES

LIEUX À VISITER

LE PONT DE L'ÎLE DE RÉ

Inauguré le 19 mai 1988 est long de 2 926,5 mètres et culmine à 42 mètres au-dessus de la mer. Il rejoint le lieu-dit La Repentie, proche du port de La Pallice au nord-ouest de La Rochelle à la pointe de Sablanceaux à Rivedoux-Plage à l'est de l'île de Ré. Une fois passé le pont, vous avez le choix de votre itinéraire pour une journée inoubliable sur l'Ile de Ré.

LE VÉLO SUR L'ÎLE DE RÉ

Plébiscité par les Rétais et les touristes, le vélo est un moyen de transport qui va de pair avec la préservation de l'île, et qui offre de nombreux avantages :

• Le pont est gratuit !

Les piétons et les cyclistes n'ont pas besoin de s'acquitter de l'écotaxe destinée à la préservation de l'île en vigueur sur le pont de l'Ile de Ré. Ajoutez-y une vue imprenable sur toute la partie nord de l'île : voilà une traversée réussie !

• 138 km de pistes cyclables : un sacré terrain de jeu !

Objet symbolique de l'île, le vélo a toute sa place dans l'aménagement du territoire. Ainsi, vous pourrez vous perdre dans les méandres des pistes, que ce soit pour longer le littoral ou rejoindre deux villages !

• Une île toute plate !

L'Ile de Ré repose sur une vaste plaine. Hormis les vents de la côte Atlantique, aucun obstacle à l'horizon ! Pas besoin d'être un grand sportif pour enfiler les kilomètres ! Toutefois, les amateurs de tout-terrain pourront aussi s'en donner à cœur joie en dévalant les bois et les dunes (où c'est autorisé, évidemment !).

LE CLOCHER D'ARS EN RÉ

L'église Saint-Etienne, classée au titre des Monuments Historiques. Construit au XVème siècle et reconnaissable par son clocher pointu blanc et sa flèche noire se détachant de l'horizon, ce monument emblématique de l'Île de Ré sert d'amer pour les marins en navigation dans les pertuis.

L'ABBAYE DES CHÂTELIERS

Elle s'impose dans un paysage entre terre et mer. Ces vestiges racontent l'histoire de La Flotte, mais surtout nous en disent long sur l'histoire du développement de l'Île de Ré. Classé Monument Historique, cette abbaye fut achevée par les moines cisterciens en 1156 et représente le point de départ de la production du vin et du sel sur l'Île de Ré. Un site exceptionnel qui vous séduira à toutes saisons et en accès libre ou en visite guidée avec le Musée du Platin pour admirer les vestiges de son abbatiale, ses galeries, son jardin du cloître et son ancien réfectoire.

LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE LILLEAU DES NIGES

Située au cœur des marais salants, la réserve naturelle est un véritable paradis de nature ! À la Maison du Fier, espace muséographique installé dans un ancien hangar à sel dans un milieu naturel, vous voilà immergé dans la nature Rétaise pour découvrir la richesse de sa faune et de sa flore à travers ses multiples visages : dunes, marais salants, forêt, villages, estran... Un dédale de sentiers accessibles gratuitement et à toutes saisons vous plonge au cœur de cette remarquable biodiversité.

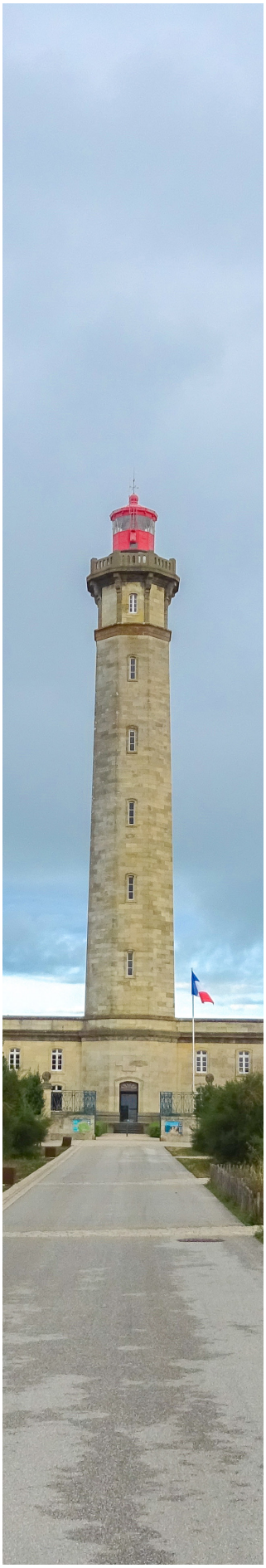
LE CLOCHER OBSERVATOIRE DE SAINT-MARTIN-EN-RÉ

Du haut de ses 117 marches, le Clocher Observatoire offre une vue unique sur la ville fortifiée et l'Île de Ré. Le point de vue est superbe en nocturne. Le sommet de Saint-Martin-de-Ré dévoile alors un univers magique sur les richesses patrimoniales de la Cité Vauban où gargouilles et statues dialoguent en silence.

LE PHARE DES BALEINES

L'un des plus hauts phares de France, culminant à 57 m, le Phare des Baleines offre un panorama à couper le souffle sur l'Île de Ré et les pertuis. Idée : une visite au petit matin à l'ouverture pour profiter des couleurs et de la fraicheur matinales, effet vivifiant garanti !

Pour le stationnement, soit le parking payant avant l'accès devant le phare ou pour les marcheurs, il y a des places de stationnement rue du Chaume ou chemin du Casino, il suffit ensuite de rejoindre le chemin de Poultier le long de la plage pour arriver au phare.



LIEUX À VISITER



LES MARAIS SALANTS

Au XIXème siècle, il y avait plus de 1000 sauniers sur l'Île de Ré, aujourd'hui il n'en reste qu'une centaine.
Les producteurs de sel, appelés sauniers sur l'Île de Ré, perpétuent aujourd'hui des techniques séculaires, le fonctionnement d'un marais salant n'ayant quasiment pas changé depuis le Moyen-Âge. Sur l'Île de Ré, un marais salant est composé de 3 grands ensembles de bassins : le vasais, les métières, et le champ de marais. Ces bassins ont été savamment creusés dans l'argile naturelle afin que l'eau passe de l'un à l'autre par gravité. Chaque jour, attentif au moindre changement de temps, le saunier augmente ou diminue les débits d'eau entre chacun des bassins. La formation du sel est donc totalement tributaire des conditions météorologiques et la saison de récolte ne dure en général que de juin à septembre. Il suffit d'une averse pour réduire à néant plusieurs jours de récolte...

L'ÉCOMUSÉE DU MARAIS SALANT

Il vous propose dès le mois de mars et jusqu'à la fin novembre de découvrir l'histoire de la saliculture et la technique de production du marais salant rhétais. Une exposition suivie d'une visite guidée d'un marais en activité dévoile son fonctionnement, le parcours de l'eau depuis la mer jusqu'à la cristallisation, les outils et les méthodes de ce métier séculaire de saunier. La visite de l'écomusée est aussi proposée couplée avec celle de la coopérative des Sauniers qui revient sur l'ensemble des étapes après la récolte.

LE FORT LA PRÉE

Il est le doyen des fortifications de l'Île de Ré. Edifié en 1625 sous le règne de Louis XIII, dans une politique de reconquête des places protestantes, par les ingénieurs Le Camus et d'Argencourt, le Fort La Prée connaîtra à la fin du XVIIème siècle des remaniements par l'ingénieur Vauban avant de jouer, le siècle suivant, un rôle de forteresse secondaire au profit de la citadelle de Saint-Martin-de-Ré. Situé à la flotte en Ré. Véritable témoin du Grand Siècle, cet ouvrage militaire conservé, le plus ancien de l'Île de Ré, se visite d'avril à septembre ainsi qu'aux vacances de la Toussaint en visite libre ou en visite guidée.

LE MUSÉE ERNEST COGNACQ

C'est une étape incontournable pour découvrir l'histoire de l'Île de Ré et les principaux évènements qui l'ont façonné. Des collections d'art et d'histoire, du mobilier archéologique aux objets d'arts décoratifs, suivez le développement d'une économie florissante basée sur la culture de la vigne et la production du sel. Les salles du musée sont consacrées à la vie maritime, autour des collections de maquettes et d'objets de marine, à la céramique, avec un accent mis sur les faïences régionales, à la mode en 1900 et à la création picturale sur l'île de Ré. Dans l'une des salles, dédiée aux 12 sites majeurs Vauban, une maquette de la place-forte de Saint-Martin-de-Ré permet d'appréhender le système des fortifications. Le parcours permanent se développe dans une aile contemporaine et au rez-de-chaussée de l'hôtel de Clerjotte, dont les salles hautes accueillent chaque année des expositions temporaires.

LE MUSÉE DU PLATIN

C'est un lieu culturel passionné, animé. Géré par l'Association Flottille en Pertuis, le Musée du Platin ouvre ses portes dès le printemps avec une muséographie dédiée à de nombreuses thématiques : le patrimoine maritime, les liaisons assurées en bac depuis le continent avant la construction du pont, les coutumes vestimentaires et intérieurs rhétais au début du siècle dernier....

LES FORTIFICATIONS DE SAINT-MARTIN-DE-RÉ

Construites sous le règne de Louis XIV de 1681 à 1691 par l'ingénieur Vauban pour servir d'abri à toute la population de l'île en cas de débarquement ennemi. Les fortifications de Saint-Martin-de-Ré sont uniques par leurs dimensions : 14 km de remparts sur un demi-cercle d'1,5 km de rayon.

CARNET D'ADRESSES



OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

- **À Saint-Martin de Ré :**
  Au lever du soleil, rendez-vous au café « Au lever du soleil » pour prendre votre incontournable petit-déjeuner café/croissant. La boulangerie « Do Ré Mi » est situé en face du café.
  - *Au lever du soleil : 2 quai de Bernonville, 17410 Saint Martin de Ré*
  - *Do Ré Mi : 3 Quai de la Poithevinière, 17410 Saint Martin de Ré*
- **À Ars en Ré :**
  Au lever du soleil, rendez-vous à l'hôtel-restaurant « le clocher » pour prendre votre incontournable petit-déjeuner café/croissant. La boulangerie « Le fournil d'Ars en Ré » est situé en face du café.
  - *Le clocher : 14 place Carnot, 17590 Ars en Ré*
  - *Le fournil d'Ars en Ré : 28 place Carnot, 17590 Ars en Ré*

OÙ MANGER UNE GLACE ?

- Maitre artisan glacier de l'île de Ré « La Martinière »
- 17 quai de La Poithevinière – 17410 Saint Martin de Ré
- 16 Rue du Colombier – 17580 Le Bois-Plage en Ré
- 9 quai de Senac – 17630 La Flotte en Ré
- 1 Quai de Sénac 17630 La Flotte en Ré
- 9 Allée du Phare, 17590 Saint-Clément des Baleines



OÙ ALLER À LA PLAGE ?

- Saint-Martin de Ré
- La Flotte en Ré
- Ars en Ré

OÙ ALLER LES JOURS SANS SOLEIL ?

- Le clocher observatoire de Saint-Martin-en-Ré
- Le Phare des Baleines
- L'écomusée
- Le musée Ernest Cognacq
- Le Musée du Platin



OÙ FAIRE DU SHOPPING ?

Une galerie d'art ou une boutique de créateur : les merveilleux paysages et le charme de l'Ile de Ré inspirent de nombreux artistes. Trouvez le tableau ou la sculpture qui vous rappellera l'Ile de Ré toute l'année ! L'art de vivre à la rhétaise, c'est aussi du style ! En flânant d'une boutique à une autre, vous trouverez forcément la vôtre !

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

- **Tèrra Aventura :** C'est une incroyable chasse aux trésors, une balade originale qui permet de découvrir en jouant, des lieux insolites et des anecdotes. Avec des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poiz à collectionner, avec l'application smartphone 100% gratuite, vous êtes prêts pour l'aventure !

OÙ ACHETER DES PRODUITS DU TERROIR ?

Goûter les nombreux produits locaux qui font la renommée de l'île : sel, huitres, salicorne, pommes de terre, vin, etc. L'Ile de Ré est un lieu bien connu des amateurs d'huîtres. Échangez avec des ostréiculteurs et clôturez la visite par une dégustation !

- Une cave à vin : vous êtes plutôt rosé, blanc ou rouge ? Vous souhaitez goûter aux spécialités locales que sont le Pineau des Charentes et le Cognac ? Visitez une des caves de l'île, et laissez-vous tenter par une dégustation (avec modération, bien sûr !).
- Une boutique de saunier : suivez un saunier au milieu des marais pour découvrir les différentes étapes de fabrication du sel, puis ramenez un sachet de sel nature ou un mélange de condiments qui ravira vos papilles !

ROCHEFORT

AU COEUR D'UN PATRIMOINE MILITAIRE

C'est une « ville nouvelle » créée en 1666 pour y établir un chantier de construction pour la marine de guerre avec un arsenal maritime et militaire qui deviendra le principal du royaume. De ce passé prestigieux, Rochefort hérite d'un patrimoine urbain qui lui vaut d'être classée ville d'art et d'histoire.

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un patrimoine militaire, d'une ville riche en histoire, en architecture. De belles découvertes dans une ville agréable à visiter.



ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison : 25 min en voiture (22 km).

- Parking Verdun, parking souterrain payant dans le centre-ville
- Parking Cour Roy Bry, parking de 1000 places complètement gratuit situé à deux pas du centre-ville
- Parking de la Corderie Royale et Quai Bellot, parking payant
- Parking Stade Rouge, parking gratuit.
- Parking rue Denfert Rochereau, parking gratuit excepté quelques places qui sont payantes.

LA CARTE PRIVILÈGE

Pensez à demander votre carte privilège pour bénéficier de tarifs avantageux sur une sélection de lieux et d'activités touristiques à Rochefort et ses environs. Cette carte est offerte lorsque vous achetez 2 prestations simultanées au sein de l'un des bureaux d'information touristique Rochefort Océan : Fouras, Rochefort, l'île d'Aix, Port des Barques.

SITE INTERNET

POINT D'INTÉRÊTS HISTOIRE, ARCHITECTURE, ESPACE NATURE, CULTURE :

C'est toujours un réel plaisir d'arpenter les rues de la ville à la recherche d'anciens hôtels particuliers à l'architecture typique, de découvrir de jolies ruelles.
Les amateurs d'histoire et d'architecture tomberont sous le charme de l'église Saint-Louis, un magnifique édifice de style néo-classique.
La tour des signaux est également un élément incontournable, elle apporte énormément de cachet au cœur du centre-ville.
Sortez des sentiers battus pour admirez la beauté architecturale de la gare de Rochefort.
Le quai aux vivres et le port de plaisance offrent une balade agréable à toute heures de la journée.
Enfin, terminez votre escapade urbaine avec une photo en compagnie des statues des Demoiselles de Rochefort de 3 mètres de haut. Ces sculptures réalisées par Franck Ayroles sont parées des couleurs du film : en rose et jaune, la vie est plus belle !
Le jardin des Retours de l'Arsenal maritime est un lieu privilégié à Rochefort, pour passer un moment relaxant. Après une balade dans ce jardin, qui vous mènera à la Corderie Royale... Posez-vous aussi longtemps que vous le voulez sur la pelouse en bordure de la Charente.
Le chemin qui longe la Charente au départ de l'Arsenal des Mers permet de rejoindre le pont transpondeur à pied ou à vélo. Comptez environ une heure de marche aller et retour pour découvrir une nature dépaysante. Avec un peu de chance, vous croiserez quelques animaux sur votre chemin, dont le célèbre Baudet du Poitou. Vous pourrez poursuivre votre escapade jusqu'au marais, rejoindre la station de lagunage ou découvrir l'autre côté de la Charente en empruntant le pont transbordeur. Profitez d'un point de vue sur l'ensemble du monument en rejoignant le chemin de la Charente et le belvédère du pont à travée levante.

LIEUX À VISITER

LA CORDERIE ROYALE

L'expérience débute par une vidéo de 15 min retraçant l'histoire de cette ancienne manufacture de cordage ; Le reste de la visite, nous emmène à traverser différentes salles où se déroulent des ateliers de présentation de filage, du commettage et du matelotage.

LA FABRIQUE DE L'ARSENAL

Embarquez dans l'univers de la construction navale de la coque en bois à la coque acier et découvrez les nombreux savoir-faire des hommes de ce complexe militaro-industriel qu'est l'Arsenal maritime de Rochefort.
Véritable chantier vivant, il vous permet de découvrir l'épopée de l'Hermione de son entrée dans l'histoire au XVIIIème siècle au grand carénage actuellement en cours à Anglet (port de Bayonne).

LE MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

Le musée a élu domicile dans la résidence des Commandants de la Marine. La visite de ce lieu chargé d'histoire permet d'en apprendre davantage sur la construction des navires de guerre et sur le passé de l'arsenal des Mers.

L'ACCRO-MÂT

Plonger dans la peau d'un marin. Ce parcours d'accrobranche installé sur une structure en forme de frégate offre un véritable voyage dans le temps. Profitez d'une vue imprenable sur l'arsenal des Mers, en passant de mât en mât et en grimpant sur des cordages de plus de 30 mètres de haut. Ce parcours d'aventure est adapté à tous.

MUSÉE DES COMMERCES D'AUTREFOIS

Un envoûtant voyage dans les années 1900... Préparez-vous à un voyage dans le temps, à l'époque des boutiques et petits métiers, à travers une exposition de plus de 1000m2. Des milliers d'objets publicitaires, des boutiques reconstituées grandeur nature vous attendent dans un ancien entrepôt du 20ème siècle de quatre niveaux, à l'architecture de style Eiffel.

LE PONT TRANSBORDEUR

Entre espaces naturels et urbanisés, le pont Transbordeur, se pose en repère sur le territoire de Rochefort. Cet ouvrage emblématique, tout en fer, acier et fonte, contemporain de la tour Eiffel enjambe la Charente entre Rochefort et Echillais. La maison du transbordeur abrite un musée gratuit qui retrace l'histoire de ce monument unique.

MUSÉE DE L'AÉRONAUTIQUE NAVAL

Le seul musée en France uniquement dédié à l'Aéronautique navale, "de qualité internationale" disent les connaisseurs. Le musée est un musée immersif qui saura séduire les passionnés d'histoire et d'aviation.

LE MUSÉE HÈBRE

Il constitue une belle alternative en cas de mauvais temps pour les amateurs et les passionnées d'histoire. Il comprend à la fois le musée d'art et d'histoire et le service du patrimoine de la ville.

LA MAISON DE PIERRE LOTI

Elle fait partie des lieux singuliers à découvrir à Rochefort sur Mer. Malheureusement, il n'est plus possible de la visiter depuis 2012. La rénovation de la maison prendra fin en 2025 et ce lieu chargé d'histoire réouvrira ses portes le 10 juin 2025 date d'anniversaire de la mort de Pierre Loti. En attendant, il est possible de réaliser un voyage virtuel au cœur de cet édifice unique dans la salle de projection du musée Hébre. Les décors de ce bâtiment classé monument historique promettent un véritable voyage dans les mondes magiques et exotiques du moyen-âge et de l'orient.

L'ANCIENNE ECOLE DE MÉDECINE NAVALE

Située situé dans le pavillon sud-ouest de l'ancien Hôpital de la marine, est un véritable coup de cœur ! On y découvre l'histoire de la première école de médecine navale du monde au cours d'une visite prenante et riche en anecdotes.



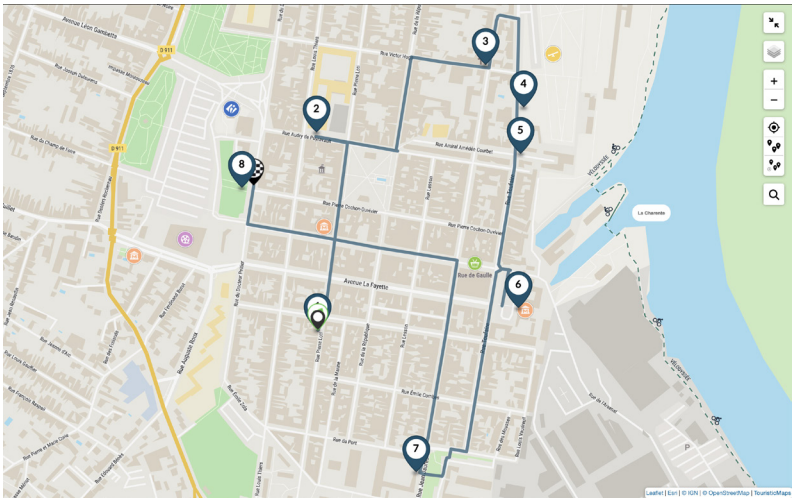
PLANS DE LA VILLE

PARCOURS 4.9 KM (1H30) : site internet



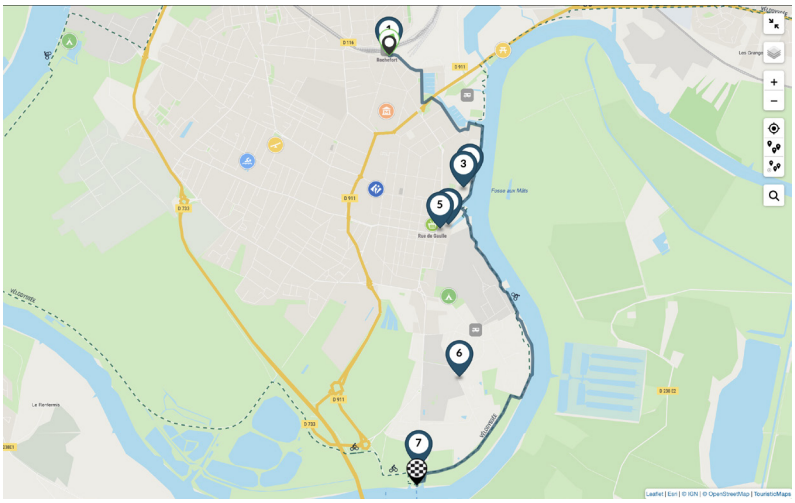
1 - Office de tourisme
2 - Monument de pierre Loti
3 - Hotel Hazard
4 - Hotel Hèbre
5 - Les halles
6 - La porte de l'Arsenal ou porte du Soleil
7 - Musée National de la Marine
8 - L'Hermione
9 - L'accro-mats
10 - Les formes de Radoub
11 - Jardin des Retours
12 - La Corderie Royale
13 - Quai aux vives
14 - Les rempart – plaque commémorative des prêtes déportés
15 - Les thermes
16 - L'ancien château d'eau
17 - L'ancien hôpital de la marine
18 - La poste
19 - l'Église Saint Louis
20 - Place Colbert et l'hôtel de ville
21 - Hôtel Mc Nemara
22 - Théâtre de la coupe d'Or
23 - Ancienne chambre de commerce
24 - Potager du Roy
25 - Hôtel de la Marine
26 - Fin de parcours sur la place Colbert

PARCOURS 3 KM (1H30) : site internet



1 - Maison Familiale
2 - Collège Pierre Loti
3 - Le Temple
4 - Jardin de la Marine
5 - L'Hôtel de la Marine
6 - Hôtel d'Amblimont
7 - La caserne Martrou
8 - Monument Pierre Loti

PARCOURS 5 KM (1H ALLER) : site internet



1 - Gare de Rochefort
2 - Le Jardin des Retours
3 - Corderie Royale
4 - Hermione
5 - Musée National de la Marine
6 - Conservatoire du Bégonia
7 - Le pont Transbordeur

CARTE DES TEMPS DE PARCOURS
POUR LES PIÉTONS ET LES VÉLOS ROCHEFORT



À taille humaine, Rochefort est la ville idéale pour vos déplacements doux. En un coup d'oeil, cette carte permet de se représenter les temps de trajet à vélo et à pied entre 2 points d'intérêt de la ville. Pour les déplacements du quotidien ou une balade touristique, plus besoin de voiture.

Rochefort

ROCHEFORT OCÉAN
Communauté d'agglomération

ROCHEFORT OCÉAN
C'EST GRAND, C'EST FORT

CARNET D'ADRESSES



OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

Je vous recommande la boulangerie Toublanc en face du café-tabac « De la Poste », au début de la rue Audry de Puyravault. Vous avez le choix de vous installer au café De la Poste, mais je vous conseille d'aller place Colbert, rendez-vous sur la terrasse de la brasserie Colbert ou celle Des Demoiselles pour prendre votre incontournable petit-déjeuner café/croissant. Au petit matin, la ville s'éveille doucement, les vélos, les piétons qui passent... Ici on prend le temps de se réveiller.

Je vous conseille le «Café de la Poste» et pour les viennoiseries «Toublanc Boulangerie».

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

- **Parc d'aventure Accro-mâts :** La forme de radoub qui a vu renaître la coque de la réplique de la frégate Hermione devient le berceau d'un parc aventure unique au monde. Faites face aux défis du parcours des tyroliennes, escaladez les cordages, passez de mât en mât et bravez le parcours à votre propre rythme ! Votre but ultime : grimper en haut des mâts, jusqu'à 30 mètres de hauteur, pour profiter de l'incroyable vue sur les formes de radoub - dont la forme Louis XV, lieu de reconstruction de l'Hermione - la Charente, le marais et la ville de Colbert. Envie d'une activité en famille et entre amis ? L'Accro-mâts est accessible à tous, de 3 à 86 ans et au-delà. Devenez gabier du XVIIIe siècle, le temps d'une matinée ou d'une après-midi sur cette plateforme en forme de frégate qui nous rappelle l'Hermione ! Testez les différents parcours pour petits et grands et combattez vos peurs sur cette frégate, qui on vous le promet, restera à quai.

- **Tèrra Aventura :** C'est une incroyable chasse aux trésors, une balade originale qui permet de découvrir en jouant, des lieux insolites et des anecdotes. Avec des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poiz à collectionner, avec l'application smartphone 100% gratuite, vous êtes prêts pour l'aventure !





MARCHÉ

- Avenue Charles de Gaulle et sous les halles : mardi, jeudi et samedi matin de 7h à 12h30 (site internet)

OÙ ALLER LES JOURS SANS SOLEIL ?

- La corderie Royale
- Le Musée National de la Marine
- Musée de l'Aéronautique Navale
- Le Musée Hèbre
- La maison de Pierre Loti
- L'ancienne Ecole de Médecine Navale
- Appollo Ciné 8

CARNET D'ADRESSES

RESTAURANTS ET BARS AUTHENTIQUES

CAFÉ RESTAURANT LA RADE DE LA MÉDUSE

13 Place Amiral Dupont

Bar insolite que j'affectionne particulièrement. On peut y savourer une bière ou un cocktail accompagné de tapas ou de burgers dans un décor qui sort de l'ordinaire. Vous pouvez également y déguster les fameuses glaces de chez Ernest. L'atelier de la pizza est une adresse à ne pas manquer pour des délicieuses pizzas à des prix raisonnables.

LE RESTAURANT L'ARDOISE

41 Rue St Jean du Pérot, 17000 La Rochelle

Situé à deux pas de la gare de Rochefort propose des plats fait maison. Le menu change régulièrement, les prix sont abordables et la qualité est au rendez-vous.

RESTAURANT VIVRES

14 Quai aux Vivres, 17300 Rochefort

Par Grégory Coutanceau pour vivre une véritable expérience gustative dans un cadre privilégié à proximité de l'arsenal de Mers avec vue sur le port de plaisance. Le rooftop Vivres pour passer un moment agréable dans un cadre unique avec vue sur le port tout en dégustant de délicieux coktails et planches de tapas.











ÎLE D'OLÉRON

L'ÎLE SAUVAGE AUX MILLES VISAGES

L'île d'Oléron fait partie de ces destinations dont le charme authentique et sauvage reste intact. Un petit havre de paix qui dévoile des paysages naturels d'une rare beauté, une forte culture marquée par la production des huitres et du sel, un patrimoine remarquable et des villages plein de charme. Les cabanes colorées du patrimoine ostréicole font partie intégrante du décor de l'île d'Oléron. Qu'elles abritent des ateliers d'artistes, des échoppes d'artisans, des boutiques de producteurs, ces petites constructions traditionnels apportent un charme fou aux différents villages où elles se trouvent. On ne se lasse pas de la beauté de ses plages, de ses paysages sauvages et de son atmosphère calme vis-à-vis de sa voisine ile de Ré. La production d'huitre de sel a façonné différemment l'île d'Oléron et ne ressemble en rien à sa voisine l'île de Ré.

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un beau patrimoine dans la plus grande île de Charente Maritime. Elle est si différente de sa voisine Ré, elle est tellement plus sauvage.

ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison : 50 min en voiture (58 km).

OFFICE DE TOURISME

- Château d'Oléron : Place de la République
- Saint-Pierre d'Oléron : Place Gambetta

SITE INTERNET



LA ROUTE DES SAVEURS MARITIMES

RÉSEAU CYCLABLE



LIEUX À VISITER

CHÂTEAU D'OLÉRON

Vous trouverez un parking gratuit au port, une place est difficile à trouver en saison haute, un parking place de la république (disque bleu), le parking du Mail. Le château d'Oléron est le point de départ idéal pour explorer le patrimoine maritime et militaire de l'île. À deux pas de la citadelle, le port mérite le détour. Artistes et ostréiculteurs cohabitent dans un univers haut en couleurs. Les anciennes cabanes ostréicoles transformées en atelier d'artistes qui bordent le chenal du château forment un véritable petit village original où règne une atmosphère assez magique, prenez le temps d'admirer les détails.

FORT ROYER

Le site ostréicole de Fort Royer est un lieu phare de l'île. Ces cabanes ostréicoles colorés situées au milieu des parc à huitres qui bordent l'océan composent l'un des décors les plus caractéristiques de l'île. Le village de Fort Royer est un témoin de la tradition ostréicole d'Oléron et de son savoir-faire ancestral.
Au cœur du site de Fort Royer, la cabane de dégustation 17 propose aux visiteurs de déguster ses huitres et ses crevettes royales dans un lieu magique et hors du temps. Les tables qui font faces au site ostréicole offrent une vue imprenable. La carte est assez variée pour ceux qui ne consomment pas de fruits de mer, puissent également grignoter. La belle plage sauvage de Fort Royer en forme d'anse, un calme total, pas de ville, de voiture, de bateau.

BOYARDVILLE

Au port, il y a un parking ombragé par de beaux platanes (disque bleu obligatoire) est un joie petit village où il est bon de s'arrêter pour boire un verre, manger un morceau dans un des nombreux restaurants autour du port. Je vous conseille de prolonger la balade jusqu'à la plage de Boyardville, c'est une belle plage face à Fort Boyard. Cette plage est réputée pour donner le meilleur point de vue sur ce monument star de la région.
Il est possible de faire une croisière maritime à partir du port de Boyarville vers fort Boyard.
En partant de Boyardville, je vous propose de traverser la forêt des Saumonard pour aller admirer la belle plage des Saumonards. En saison haute, le parking est rapidement complet, il faut alors se stationner sur la route du retour.

SAINT DENIS D'OLÉRON

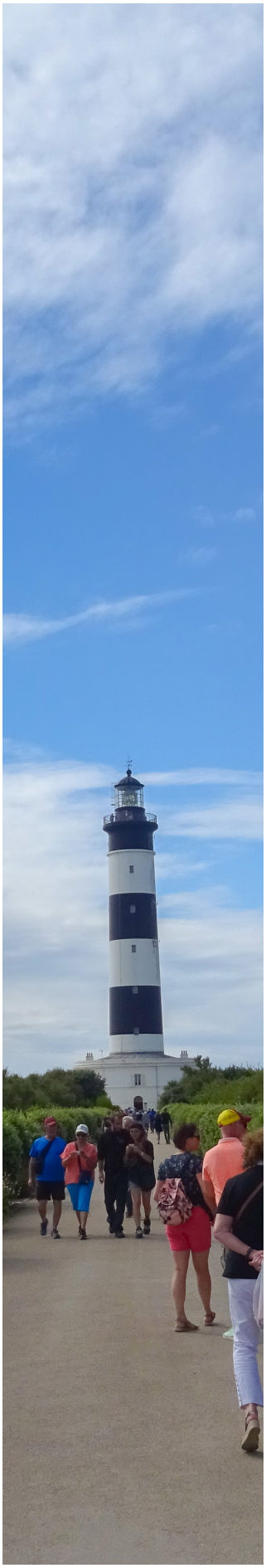
Au port, vous trouverez des places de stationnement gratuit, c'est un port où on peut s'arrêter pour boire un verre, manger un morceau dans un des nombreux restaurants autour du port. Vous trouverez de nombreux banc à l'ombre d'arbre pour profiter d'un moment de farniente.
La plage de la Boirie est un lieu incontournable pour ses nombreuses cabanes de plages colorées et décorées avec soin par ses propriétaires. Prenez le temps de vous perdre au milieu de ces petites œuvres d'art et admirer leurs jolis détails.
La plage des Huttes est l'un des meilleurs spots pour admirer le coucher du soleil sur l'île d'oléron.

LE PHARE DE CHASSIRON

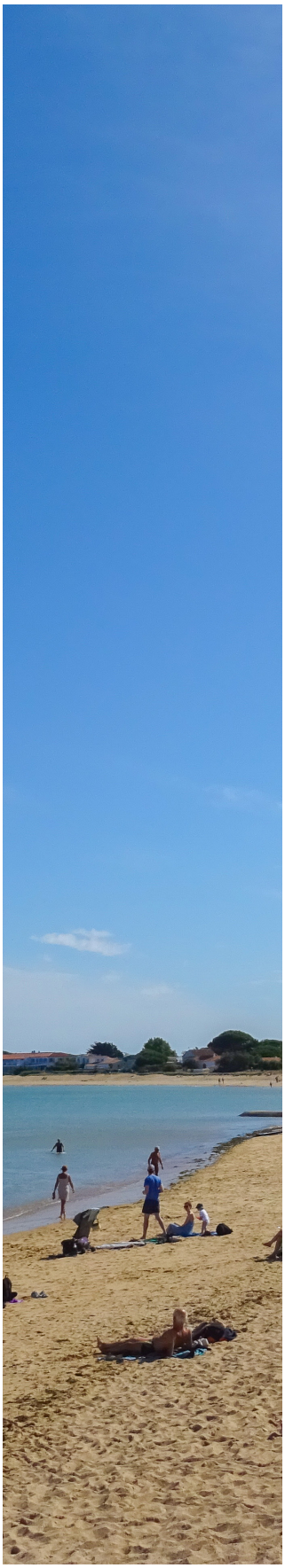
Paré d'une marinière noire et blanche pour éviter qu'il soit confondu avec son voisin le phare des Baleine de l'île de Ré, le phare de Chassiron est un véritable emblème de l'île d'Oléron. Un site incontournable à visiter absolument lors d'un séjour sur l'ile. Pour admirer le panorama époustouflant qu'offre ce monument. La balade dans les jardins remarquables en forme de rose des vents qui se situent au pied du phare est une belle surprise, tout comme le sentier qui longe les falaises de la pointe de Chassiron.

LE PORT DE LA COTINIÈRE

Premier port de pêche de la Charente Maritime, il est le 7eme port de France, le port de la Corinière est un acteur de taille sur le marché du poisson. Il propose une immersion au cœur d'un univers iodé. Avec ces chalutiers, ses bateaux traditionnels, ses restaurants de poisson, le port de la Cotinière est un lieu idéal pour découvrir les produits de la mer qui font la renommée de la région. Vous pouvez vous imprégner de cette atmosphère si particulière en toute autonomie ou opter pour une visite guidée organisée par l'office de tourisme pour en apprendre un peu plus sur les coulisses de ce port majeur.



LIEUX À VISITER



LE GRAND VILLAGE PLAGE

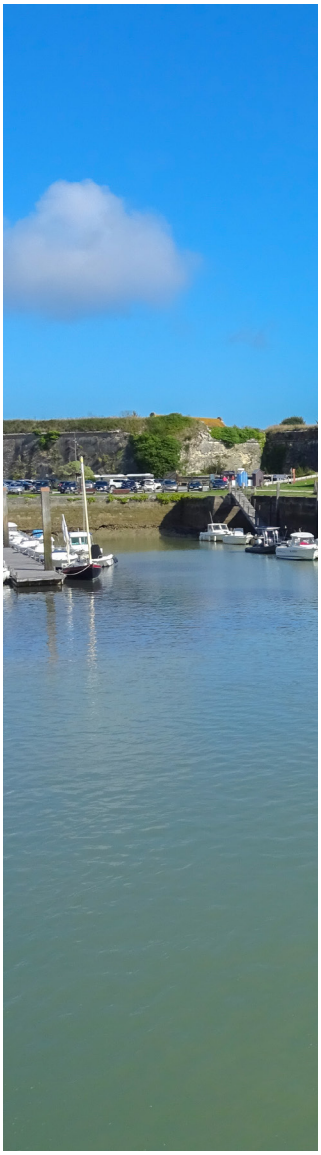
Il est un lieu idéal pour découvrir l'histoire et la culture du sel mais également le patrimoine local lié aux marais salants. Le sentier d'interprétation de cette balade nature est accessible librement et offre un premier aperçu de l'univers salicole grâce à quelques panneaux explicatifs disséminés aux quatre coins du parcours qui traverse le marais. Si vous souhaitez en savoir un peu plus sur le fonctionnement du marais salant, le métier de saunier et les différentes facettes de cette production locale, il est proposé des visites guidées.

SAINT-TROJAN-LES-BAINS

La ville était une destination balnéaire très prisée à la fin de 19e siècle. Les villas Belle Époque qui bordent le boulevard de la plage témoignent de cette époque glorieuse et des premières vacances en bord de mer. Entre mer, marais et forêt, la promenade qui longe le front de mer au départ du petit port ostréicole de Saint-Trojean-les-Bains jusqu'à la plage de Gatseau permet d'admirer de jolis paysages. Ce joli coin de l'île de découvre aussi bien à pied qu'à vélo pour le plus grand plaisir des yeux.

La plage de Gatseau est certainement l'une des plus belles plages d'Oléron. C'est pour moi la plus belle plage de l'île. Cette magnifique plage de sable fin bordée de pins maritimes et de chênes verts représente parfaitement la dimension sauvage et préserver de l'ile. Un petit havre de paix qui s'apprécie toute l'année !





OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

Rendez-vous dans le centre-ville de château d'Oléron pour prendre votre incontournable petit-déjeuner café/croissant. Au petit matin, il faut se stationner place de la république (disque bleu obligatoire).

La boulangerie de la marine est rue Chanzy au coin de la rue, ensuite je vous conseille le Café « Chez Machin » il est à 100 mètres, c'est le café des habitués, s'il est fermé le café de la place est aussi sympa, avec une vue sur la Place de la République.

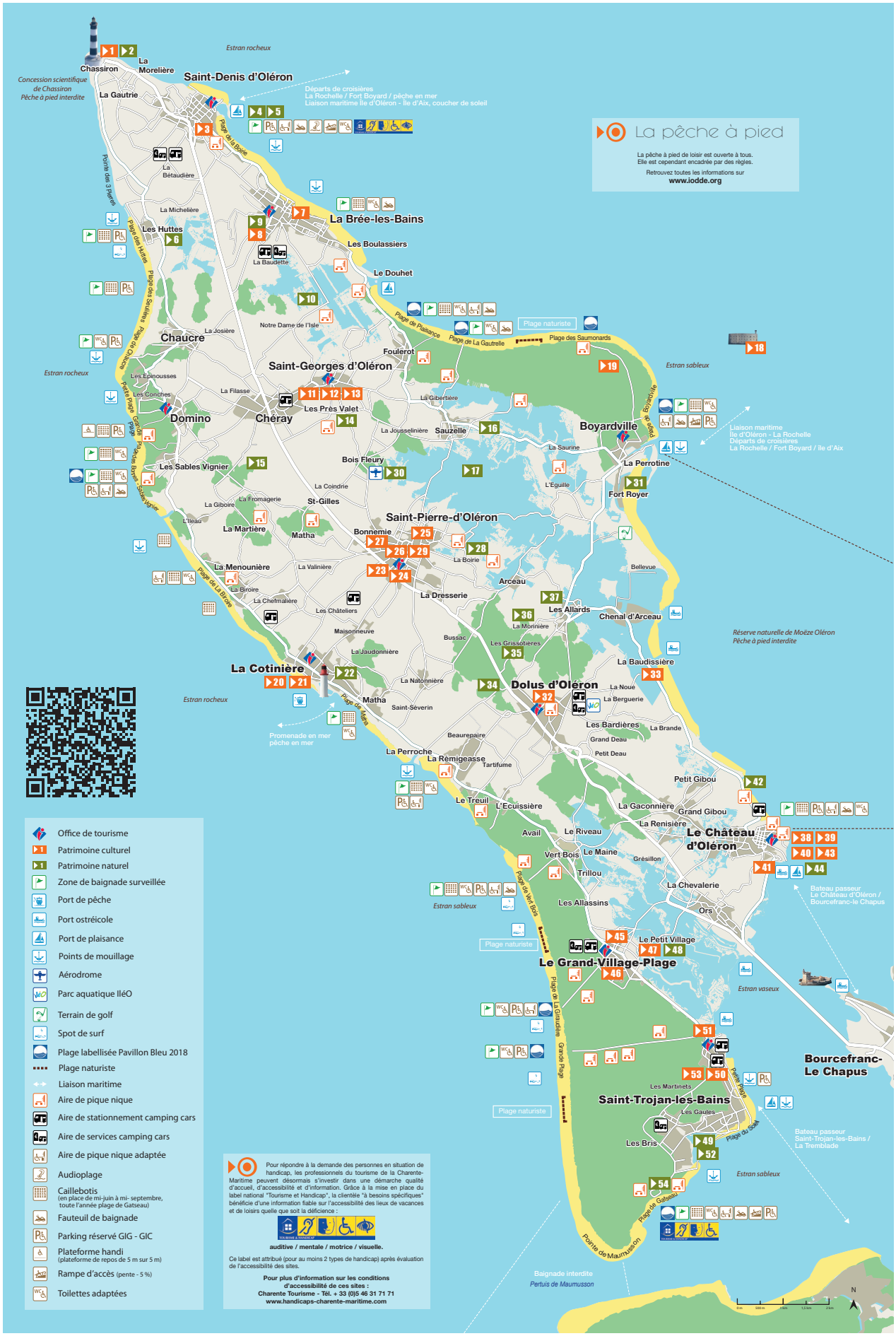
OÙ MANGER UNE GLACE ?

Glacier l'Angelys : 47 rue du Port, 17310 saint Pierre-d'Oléron

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

La Ferme aux Ânes (St-Georges d'Oléron) : En autonomie, vous cheminerez sur un parcours fléché le long de nos parcs à la découverte des animaux de la ferme. Éleveurs majoritairement en races locales, vous approcherez les Baudets du Poitou, les Traits poitevins et les mules poitevines.

CARTE D'OLÉRON (SITE INTERNET)



DE RONCE-LES-BAINS À ROYAN

LA ROUTE DES DOUCEURS DE L'ATLANTIQUE

Le thème fort de la journée c'est la découverte du littoral composé des plages de plusieurs kilomètres bordées de massifs dunaires et de pinèdes. C'est l'équilibre entre une nature immense, sauvage et une vie touristique qui est installée ici depuis le début des congés payés d'été et la construction des stations balnéaires.

OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

Au lever du soleil, rendez-vous à Ronce-les-Bains à deux pas de la plage pour prendre votre incontournable petit-déjeuner café/croissant. Au petit matin, il faut rejoindre l'avenue Camille Daniel, passez d'abord à la boulangerie le Fourniou des Halls qui est le dépôt de la boulangerie Fourniou des Halles de la Tremblade puis installer-vous au bar du coin de l'avenue « le Bordeaux ».

OÙ MANGER UNE GLACE ?

Glacier de l'Angelys 209 avenue de Pontaillac, 17200 Royan

OÙ ALLER À LA PLAGE ?

- Plage de Gatseau
- Plage de la Grande Conche
- Plage des Huttes
- Plage de la Boirie
- Plage des saumonard.

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

Planet Exotica (Royan) : Le parc animalier et botanique est une véritable invitation à l'évasion, au cœur d'un site de plusieurs hectares où la nature et les espèces animales se rencontrent. Entre la serre tropicale et le jardin japonais, chaque espace du parc révèle une biodiversité riche et surprenante.

OFFICE DE TOURISME

- Royan : 1 Boulevard de la Grandière
- La Tremblade : 50 avenue Gabrielle

SITE INTERNET

ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison : 50 min en voiture (55 km)

- **Ronce-les-bains :**
  - Parking gratuit : Avenue de la chaumière
  - Parking de Mus de Loup
- **Royan :**
  - Parking gratuit de l'église Notre Dame
  - Parking payant du marché
  - Parking gratuit de l'embarcadère du bac de Royan.

MARCHÉ

- **La Tremblade :** les mardis et jeudis matin du 24 juin au 4 septembre 2025, de 8h00 à 13h00 : rue Foran, 17390 La Tremblade
- **Ronce-les-bains :** centre-ville 17390 Ronce-les-Bains
  - Juillet et août : marchés quotidiens alimentaires et forains.
  - Septembre à juin : les mardis, jeudis, samedis et les dimanches sur les ailes de saison (avril, mai, juin, septembre et octobre) et marchés de nuit
  - Tous les dimanches de 18h à 23h30 – Juillet et août
- **La Palmyre :** avenue de Saintonge, 17570 Les Mathes

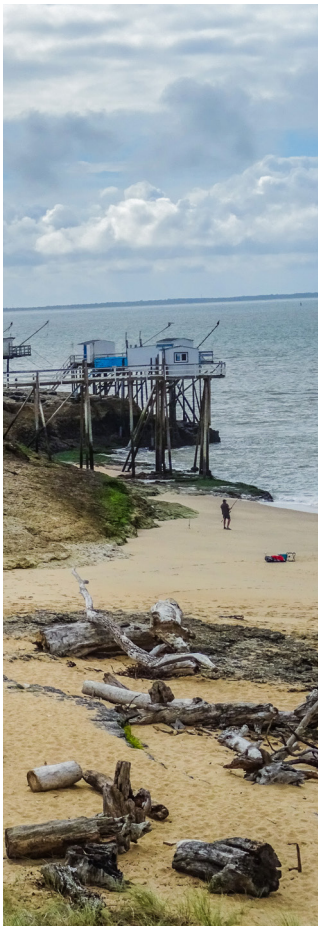
OÙ MANGER ?

Chez Bob : Idéalement situé au bord de la plage, chez Bob est un établissement branché, je vous le conseille, les assiettes sont copieuses, les produits sont frais et de très bonnes qualités. Chez Bob se décompose en deux établissements distincts : Le jardin pour déguster un brunch ou des tapas dans un cadre intimiste et végétal, la brasserie avec sa terrasse en bord de plage, son rooftop et sa piscine. Partagez un brunch entre amis le matin dans l'ambiance cosy, dévorez un burger côté brasserie pour le déjeuner, sirotez un smoothie bien frais entre deux baignades puis dînez sur le rooftop vue mer ou autour de la piscine.

Chez Bob, 8 rue des bains, 17420 Saint Palis-sur-Mer, Tel 05 46 23 11 10



LIEUX À VISITER



LE PHARE DE LA COUBRE : Le Phare de La Coubre est situé sur la commune de La Tremblade, à l'extrémité nord de l'Estuaire de la Gironde. Cette sentinelle de la mer joue un rôle fondamental pour le trafic maritime dans cette partie mouvementée de la côte. Le Phare de La Coubre surveille l'Estuaire de la Gironde depuis 1905 et indique également la présence de bancs de sable dangereux, qui ont causé le naufrage de plusieurs navires. C'est le phare le plus haut des côtes Charentaises et l'un des plus puissants de France.
Visite libre : 4 euros. Une vue imprenable sur la plage de sable fin qui surplombe. L'ascension est sportive mais en vaut la peine. Parking gratuit indiqué avant le phare, celui au pied du phare est lui payant.

LE PORT OSTRÉICOLE DE LA GRÈVE À LA TREMBLADE : Il fait parti des sites à ne pas manquer pour les amateurs d'huitres et de fruits de mer. Les cabanes ostréicoles qui bordent le canal de la Tremblade offre un décor typiquement charentais. C'est ici, au rythme des marées, que sont élevée les célèbres huitres du bassin de Marennes Oléron. Le long du quai, on trouve un grand nombre de restaurants spécialisés dans les fruits de mer. En saison haute, s'il n'est pas possible de trouver une place de stationnement, je vous conseille de vous stationner à la Tremblade au port de rejoindre le port de la Grève à pied. Je vous conseille les cabanes à proximité de la Tremblade, celles qui sont proches de l'embouchure du chenal subissent les déplacements des voitures autours des parkings, des touristes qui embarquent ou débarquent des navettes de croisière maritime.

LA PALMYRE : est une destination très populaire sur la côte atlantique, c'est une station balnéaire réputée pour ses magnifiques plages situées au pied de la forêt de la Coubre. Parmi les activités à réaliser à la Palmyre, le zoo est l'une des plus plébiscités. Ce parc animalier situé au cœur d'une magnifique forêt de pins de 18 hectares est un endroit qui se visite aisément lors d'un voyage en famille. Le zoo vous invite à la rencontre de plus de 1600 mammifères, oiseaux et reptiles de 110 espèces différentes. Durée de la visite 4 heures, parcours 4,2 Kms, ouvert toute l'année (jours fériés compris) de 9h à 19h du 1er avril au 30 septembre et de 9h à 18h le reste de l'année.



SAINT PALAIS : À quelques kilomètres de Royan et de la Palmyre, l'atmosphère qui règne dans cette petite station balnéaire est paisible en basse saison. Du sentier qui longe le littoral, vous aurez de jolis panoramas sur l'estuaire de la Gironde, le phare de Cordouan et les carrelets emblématiques de la région.

ROYAN : L'église Notre-Dame de Royan : Vous serez surement subjugués par l'architecture de l'église de Notre Dame de Royan. Son design extérieur moderne et pas chaleureux révèle toute sa beauté une fois à l'intérieur. L'aspect imposant de la construction en béton, l'aspect brut des décoffrages laissant un aspect pas soigné, choquent dans un premier temps, puis rapidement il ressort une élégance grâce aux différentes formes géométriques du bâtiment et des vitraux colorés. C'est une très agréable surprise !

LA PLAGE DE LA GRANDE CONCHE : Découvrir la ville de Royan implique forcément de faire un tour sur ses plages immenses. Comme toute station balnéaire, Royan est une ville qui vit principalement l'été. La plage de la Grande Conche, cette plage qui s'étend à perte de vue, est un lieu d'intérêt durant la période estivale.

LES SOMPTUEUSES VILLAS D'ÉPOQUE : Royan était une station balnéaire très en vogue et très prisée des grands noms de la culture durant la « Belle Epoque » et les « Années Folles ». Le patrimoine architectural de la ville est riche de villas au style architectural caractéristique de cette époque. Il est possible d'admirer de somptueuses demeures en front de mer ou dans une rue parallèle. Les plus connues sont Boulevard Frédéric Garnier.

MORNAC-SUR-SEUDRE : Classé comme l'un des plus beaux villages de France, Mornac fait partie des lieux à découvrir autour de Royan. Il est agréable de parcourir les ruelles pavées de ce jolie petit village situé au bord de la Seudre. Au cours de la visite, vous découvrirez des halles médiévales, une église romane, et des jolies boutiques d'artistes et d'artisans le long des rues ou dans les ruelles transversales, la balade se termine à l'ancien port de pêche avec ses cabanes ostréicoles très colorées.

FOURAS ET L'ÎLE D'AIX

C'EST LE DÉPAYSEMENT ASSURÉ !

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un beau patrimoine, d'une belle ville balnéaire, d'une île qui a gardé toutes les beautés de la vie insulaire.

Fouras est mon coup de cœur, les balades le long du littoral au coucher de soleil sont magnifiques. Il existe différents endroits pour admirer les dernières lueurs du jour dans la station balnéaire. Le grand classique : la grande plage avec sa vue imprenable sur le fort boyard. Les pieds dans le sable, assis à la terrasse d'un bar ou sur les bancs installés sur la promenade.

L'Ile d'Aix mérite une halte d'une journée pour les plus pressés, le temps d'un week-end pour souffler et plus longtemps encore pour les amoureux d'un retour à l'essentiel. Ce petit croissant de terre de 129 hectares est situé à quelques encablures des côtes d'Aunis, au cœur de l'archipel charentais...Elle offre un panorama à 360° avec une vue imprenable sur le fort Boyard (situé sur le cadastre de la commune d'Aix), à l'ouest avec en arrière-plan l'île d'Oléron ; l'île de Ré est au nord, l'île Madame au sud.

OFFICE DE TOURISME

- Fouras : 1 Avenue d'Aix
- Île d'Aix : 6 Rue Gourgaud

SITE INTERNET

EXCURSIONS EN BATEAU

Depuis la Rochelle : Tour de Fort Boyard + accostage sur l'île d'Aix) avec les prestataires :

INTER-ÎLES

NAVIPROMER

ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison : 30 min en voiture (31 km)

- **Fouras :**
  - Le stationnement est gratuit à Fouras. Le parking le plus pratique est celui situé à côté de Fort Vauban. Son emplacement central et le nombre de place important le rend très populaire.
  - Autre solution vous garer sur le parking du Casino ou le long du bois. Ce parking ombragé est idéal pour garder sa voiture au frais en période de grande chaleur. Vous trouverez également un autre parking au niveau de la plage du sud.
- **L'île d'Aix :**
  - Parking payant de la pointe de la fumée
  - Stationnement possible dans l'allée Ostréicole qui est à droite et parallèle au boulevard de la fumée.
  - Parking Fort de l'Aiguille ou du bois vert.

TRAVERSÉE EN BATEAU FOURAS-AIX

On accède à l'île d'Aix par le bac, à la Pointe de la Fumée à Fouras-les-Bains. Il vaut mieux prévoir un peu d'avance, en été notamment, et préférer le premier bac du matin pour éviter les heures de grandes affluences.

SITE INTERNET



OÙ MANGER SUR L'ÎLE D'AIX

- **Huitres Chez Franck :** Franck Speisser, ostréiculteur sur l'île d'Aix vous propose de découvrir son activité suivie d'une dégustation d'huitres, restauration.
- **Le pressoir :** est un bon restaurant, situé dans la partie la plus étroite de l'île.
- **Les Paillotes :** aussi situé dans la partie la plus étroite de l'île.
- **Hôtel-restaurent Napoléon**

LIEUX À VISITER



FOURAS LES BAINS

Station balnéaire depuis 1850, la presqu'île de Fouras abrite plusieurs châteaux forts, dont le fort Vauban et le fort Enet. Le plus connu de tous est le fort Boyard, au large, rendu célèbre par le jeu télévisé. L'huître étant la spécialité de la région, il est possible de visiter les parcs ostréicoles de Fouras, et la balade à vélo autour de la presqu'île organisée par l'office du tourisme permet de découvrir tous les paysages que la presqu'île a à offrir. La ville de Fouras possède un charme fou et il très agréable de se balader dans ses jolies petites ruelles. Lors de votre journée de visite à Fouras, découvrir le centre-ville de la station balnéaire est une étape obligatoire. Flâner dans les rues de cette destination de bord de mer authentique, découvrez ses charmantes petites boutiques et partez à la recherche de ses maisons au style architectural typique du littoral charentais. Vous avez également la possibilité de profiter de visites accompagnées d'un guide afin de découvrir tous les secrets du patrimoine de cette ville.

LE FORT VAUBAN

Surplombant la Grande Plage de Fouras-les-Bains, vous ne pouvez pas manquer ce gigantesque ouvrage. Entrez-y pour y visiter le Musée d'Histoire Régionale de Fouras, où vous découvrez les Beaux-arts, l'archéologie, l'histoire maritime, militaire et balnéaire de Fouras-les-Bains.

Les sentiers du littoral de Fouras-les-Bains et ses grandes plages vous offrent de très beaux paysages. Vous avez la possibilité de vous détendre au soleil au bord de la grande plage, de vous promener à pied ou à vélo le long de la plage Nord, de découvrir les traditionnelles cabanes de pêcheurs sur la plage sud, de vous initier à la pêche à pied à marée basse sur la plage de l'espérance, ou de profiter d'une balade en mer en kayak, en paddle ou en bateau. Les 5 plages de sable de la presqu'île vous garantissent 5 paysages différents.

- La grande plage avec sa retenue d'eau est la plus prisée des vacanciers.
- La plage de l'espérance se situe à deux pas du camping municipal.
- La plage du nord est proche du club nautique.
- Tandis que la plage sud offre une source d'ombre naturelle avec ses arbres planté dans le sable
- Si vous aimez les jolis points de vue, et la tranquillité, je vous conseille celui qui se situe après le parking du Casino, une petite allée entre deux villas en front de mer permet d'accéder à un escalier. Ce passage vous donne accès à une petite plage protégée à marée basse.

FORT LAPOINTE

Le sentier qui longe les plages du sud de la ville jusqu'à Fort Lapointe offre une grande variété de paysages. Cette balade agréable débute en front de mer au niveau du parking du Fort Vauban traverse ensuite le marais de Soumard. Tout le long vous pouvez observer les carrelets traditionnels. Vous pouvez également débuter votre randonnée au niveau du parking de la plage de l'espérance si vous souhaitez seulement découvrir le marais.

OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

- **Fouras**
  Rendez-vous dans la rue des commerces « rue des Halles » pour savourer votre incontournable petit-déjeuner café/ croissant à deux pas des halles et du marché extérieur. Ici on prend le temps de démarrer la journée. Vous avez le choix entre de nombreux cafés, je vous conseille le Maritime et pour les viennoiseries l'Epi Sucré.
  - ***Le café Le Maritime :*** *30 Rue de la Halle*
  - ***Boulangerie Épi Sucré :*** *16 Rue du Général Bruncher*

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

Le petit train (petit-train-rochefort-fouras.com) : Départ devant le Fort Vauban. Deux circuits : le Circuit des « Marais » pour une promenade au cœur des marais et de prairies entrecoupées de canaux. Un paysage sauvage ! Le circuit de « La pointe de la fumée » où vous longerez les plages, découvrirez les 3 ports, et traverserez le site ostréicole de la pointe de la Fumée (embarcadère pour Fort Boyard et l'île d'Aix).

LIEUX À VISITER



LÎLE D'AIX

On accède à l'île d'Aix par le bac, à la Pointe de la Fumée à Fouras-les-Bains. C'est parti pour la traversée pour les piétons, les vélos et les charretons. On voit déjà le fort Énet et au large le fort Boyard. On débarquera ensuite à la jetée Barbotin ou sur le quai d'Acadie, en fonction des horaires de la marée. Profitez de la "quiétude" de l'île, respirez un grand bol d'air frais et rechargez vos batteries ! Sur ce petit croissant de paradis de 3 kms, le temps semble s'être suspendu, avec ses maisons aux façades blanches, ses roses trémières qui atteignent la hauteur des toitures et la "quasi" absence de véhicules motorisés ! Aussi petite soit-elle, l'île d'Aix offre à chacun de quoi se divertir avec les cinq plages, une forêt dense qui couvre la moitié de l'île et un patrimoine riche et fortifié.

Franchissez le pont-levis et vous voilà sur la place d'Austerlitz, la plus grande place du village fortifié imaginé par Vauban, selon un plan en éventail. Empruntez la rue Napoléon, la rue Gourgaud... Longez les petites rues où s'étalent des maisons basses aux volets multicolores et leurs roses trémières assorties... Une vraie carte postale ! Immortalisez ce moment avec votre smartphone. Ici, "exception et authenticité" sont les maîtres mots pour vous offrir une découverte patrimoniale de qualité : tant par le bâti que par le patrimoine naturel. Vous pouvez faire le tour de l'île et découvrir ses paysages incroyables à pied, en vélo ou en calèche. Les criques du nord de l'île sont interdites aux vélos. Les calèches quant à elles vous offrent une balade insolite et vous permettent de profiter des magnifiques paysages de l'île autrement. Si vous voulez louer des vélos sur l'île, vous trouverez plusieurs prestataires dans le village.

Quel que soit le type de traversée que vous choisissez lorsque vous débarquez sur l'île l'arrivée s'effectue au sud de l'île, deux options s'offrent à vous :

- De la jetée barbotin : débuter votre excursion en longeant la côte par la gauche sur les quais ou commencez votre visite par le village de l'île d'Aix en empruntant le chemin à droite.
- Du quai de l'Arcadie : débuter votre excursion en longeant la côte par la gauche sur les quais ou commencez votre visite par le village de l'île d'Aix en remontant le quai vers la porte principale des remparts.

LE MUSÉE NAPOLÉON : demeure où l'empereur a passé ses derniers jours avant de partir en exil à Sainte-Hélène.

LE MUSÉE AFRICAIN : en face, avec ses vastes collections zoologiques d'Afrique rapportées par le baron Gourgaud.

LA MAISON DE LA NACRE : découvrez le travail de la famille Gallet, l'une des dernières familles d'artisans nacriers de France. C'est l'endroit idéal pour rapporter de beaux souvenirs de vacances.

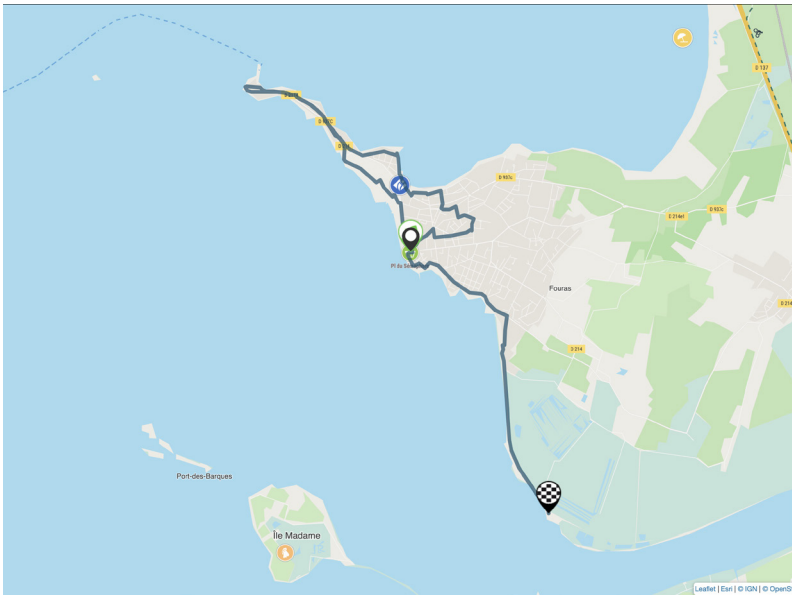
LE FORT LIÉDOT : tout au nord, le gardien de l'île et de l'arsenal de Rochefort, un véritable chef d'œuvre architectural propose un voyage dans l'histoire et depuis juin 2024 un parcours dans les fonds marins des pertuis.

LES PLAGES DE L'ÎLE D'AIX : l'île comprends 5 plages, vous avez donc l'embarras du choix en fonction du type de paysages que vous préférez, le rêve, à chaque plage son ambiance.

- **L'anse de la Croix :** A noter que c'est la seule la plage qui est surveillée durant la saison estivale, elle est très prisée en raison de sa proximité avec le village mais également de la vue imprenable qu'elle offre sur les emblématiques phares de l'île et sur le Fort de la Rade.
- **La grande plage :** situé au sud-ouest de l'île est représentative des plages de l'ouest de la France avec ses grandes étendues de sable fin et sa proximité avec la nature qui lui donne cet aspect sauvage.
- **Baby plage :** C'est une jolie crique aux eaux turquoise si l'Océan n'est pas soumis à des tempêtes. Comme un petit air de Côte d'Azur sur l'Atlantique. Vous avez un petit coin de pique-nique qui donne sur la Baby plage en contrebas.
- **La plage de sable d'or ou sable jaune :** Elle est peu secrète et donc peu fréquentée, parfaite pour bronzer loin de l'agitation de la grande plage.
- **La plage aux coquillages :** Une fois la pointe de Coudepont passée, le paysage reprend ses allures typiques de la région face à la presqu'île de Fouras-les-bains. Cette plage tire son nom par la concentration importante de coquillage à marée basse.

CIRCUITS FOURAS ET ÎLE D'AIX

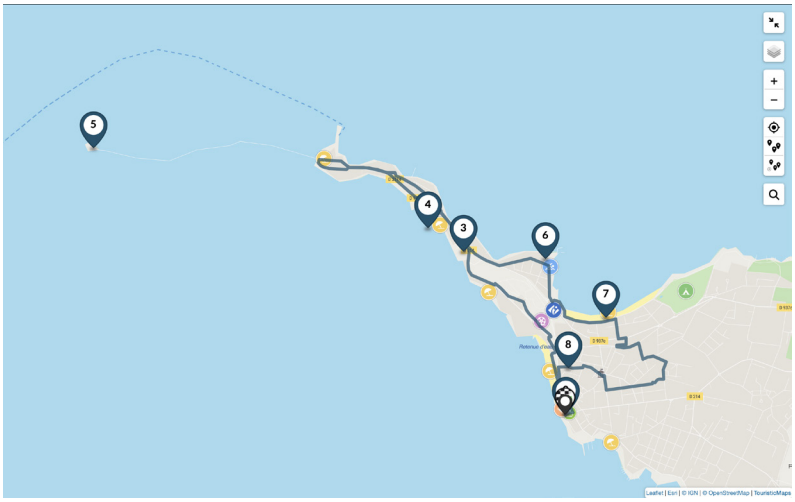
PARCOURS 11.9 KM (2H) : site internet



Itinéraire accessible toute l'année, à pied, à vélo ou en voiture, vous découvrirez la presqu'île balnéaire et ostréicole, telle qu'elle se présentait au début du XX siècle...

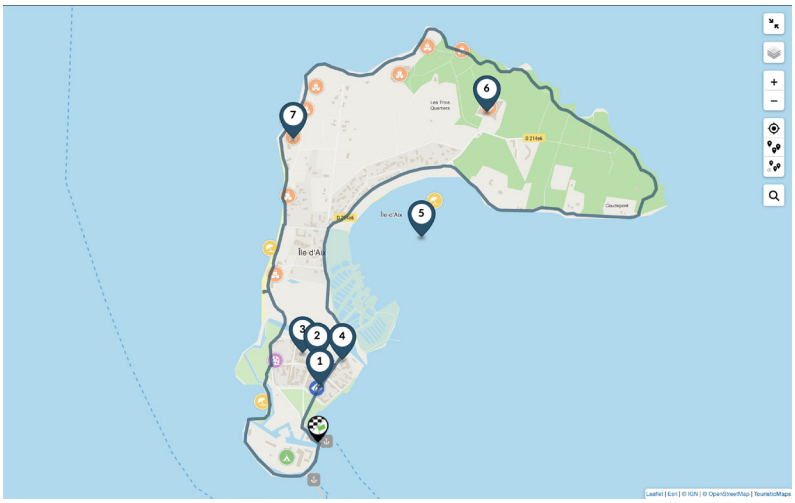
Au fil des rues à Fouras-les-Bains, une découverte de la ville, telle qu'elle se présentait au début du XXème siècle...Parcours à faire à pied, à vélo ou en voiture, accessible toute l'année sur la presqu'île boisée de Fouras-les-Bains, station balnéaire et ostréicole. Cet itinéraire de 12 panneaux, présente le site avec des visuels d'époque et des textes historiques, traduits en version anglaise.

PARCOURS 8.3 KM (2H) : site internet



1 - Musée Régional de Fouras
2 - Fort Vauban
3 - Redoute de l'Aiguille
4 - Plage de la viege
5 - Fort Enet
6 - Villa la jetée
7 - Plage nord
8 - Place Carnot

PARCOURS 7.1 KM (2H) : site internet



1 - Office de tourisme
2 - Musée Africain
3 - Musée Napoléon
4 - Église et prieuré Saint Martin
5 - Anse du Saillant
6 - Fort Liédot
7 - Batterie de Jamblet

PORT DES BARQUES ET BROUAGE

UNE SENSATION DE BOUT DU MONDE

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un patrimoine lié aux métiers de la mer, d'une petite île restée sauvage et toujours épargnée par le tourisme estival, d'une ville riche en histoire.

PORT DES BARQUES : Commune maritime baignée par les eaux de l'océan Atlantique, sur sa partie ouest, elle inclut l'île Madame, à laquelle elle est reliée à marée basse par une voie de sable et galets appelée la Passe aux Bœufs et qui correspond à un tombolo.

L'ÎLE MADAME est située sur la rive gauche de l'estuaire de la Charente au large du petit port ostréicole de Port-des-Barques, commune à laquelle elle est administrativement rattachée, au sud de la presqu'île de Fouras. Elle est reliée au continent par un tombolo appelé la Passe aux bœufs. Elle fait face à la pointe de Piédemont, sur le continent, dont elle n'est éloignée que de 950 mètres. L'île d'Aix se trouve à 6,80 km au nord-ouest.

Entre Rochefort et l'Île d'Oléron, **BROUAGE** apparaît comme la cité fortifiée du marais. Cet ancien port de commerce de sel florissant, dont la production a cédé aujourd'hui la place à l'ostréiculture, reste également marqué par la vocation militaire voulue par Le Cardinal de Richelieu au XVIIème siècle : derrière sa ceinture de remparts, les maisons typiques de l'architecture charentaise côtoient halle aux vivres, poudrières, forges et ports souterrains. Les vitraux canadiens de l'église rappellent que Brouage vit naître dans ses murs Samuel de Champlain, fondateur de la ville de Québec...

OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

À Port-des-Barques, rendez-vous sur la terrasse du café-restaurant « La Marine » pour prendre votre incontournable petit-déjeuner café/ croissant face l'estuaire de la Charente. La boulangerie-pâtisserie « La Renaissance » se trouve à côté du café. Ici on est au café du village. Si celui-ci est fermée, vous avez le café-restaurant « L'Embarcadère » qui est très connu par les gens de passage qui partent sur l'île Madame.

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

- **Tèrra Aventura :** C'est une incroyable chasse aux trésors, une balade originale qui permet de découvrir en jouant, des lieux insolites et des anecdotes. Avec des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poiz à collectionner, avec l'application smartphone 100% gratuite, vous êtes prêts pour l'aventure !
- **Jeu de piste en famille : "A la recherche de l'or blanc" :**
  - Durée : 1h30, tarifs : 3 € par équipe (max 6 pers), à partir de 7 ans, pas de réservation préalable, informations +33 5 46 85 80 60 / contact.brouage@charente-maritime.fr
- **Jeu de piste en famille : "Jour de Tournée à Brouage" :**
  - De mai à octobre, durée : 1h30, tarifs : gratuit, à partir de 7 ans, pas de réservation préalable
  - Découvrez des cartes postales et photographies anciennes, implantées au même endroit que le point d'origine. Un livret de jeu est à retirer à l'accueil de la Halle aux vivres ou de l'OTSI de Brouage aux heures d'ouverture.

ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison à Port-des-Barques : 40 minutes en voiture (40 km)

OFFICE DE TOURISME

- Place des Blagueurs, 17730 Port-des-barques

SITE INTERNET

VISITER L'ÎLE MADAME

Il est impératif de programmer cette journée avec la visite à pied de l'île Madame suivant les horaires des marées :

MARÉE.INFO

MARCHÉ

Port-des-Barques : Square Guy Rivière

- le mercredi toute l'année de 8h à 13h.
- le dimanche de début juillet à fin août de 8h à 13h

SITE INTERNET

VISITER PORT-DES-BARQUES

PORT-DES-BARQUES : Situé sur une pointe à l'embouchure de la Charente, rive gauche, Port-des-barques est un des rares sites maritimes où l'on peut encore trouver la tranquillité et admirer un paysage exceptionnel. Le littoral offre un environnement varié et préservé (site classé depuis 1998) : plages de sable, falaises, vasières, retenue d'eau de mer accessible à tout moment pour la baignade. Il est possible de voir dans un même panorama les iles charentaises : Oléron, Madame, Aix, Ré. Commune avec un port ostréicole vit au rythme de la marée, cabanes ostréicoles, Chalands, bassins, carrelets, claires définissent le décor Porbarquais.
Arrivé sur le front de mer près de l'office de tourisme, Il faut suivre l'avenue de l'ile Madame, passer devant la passe aux bœufs qui permet de rejoindre l'ile Madame à marée basse, continuer vers la retenue d'eau. Il faut se stationner pour apprécier la retenue d'eau et la plage des anses. C'est le repère des enfants, parents qui souhaitent se baigner, se détendre.

L'ÎLE MADAME : est une île française, baignée par l'océan Atlantique, au large des côtes de la Charente-Maritime et appartenant à l'archipel charentais. Plus petite que ses sœurs voisines, Oléron et Aix, l'île Madame occupe une position stratégique à l'embouchure du fleuve Charente. Accessible à marée basse, seulement quelques heures par jour, grâce à un chemin de galets et de sable appelé "La Passe aux Bœufs", l'Ile Madame se mérite. D'une grande authenticité, le panorama et le paysage de l'île sont surprenants. Il est difficile de ne rien éprouver en foulant son sol. L'île Madame est un petit coin secret assez peu connu et fréquenté en Charente Maritime. Il faut dire qu'il n'y a pas grand-chose à faire sur ce petit bout de terre, mais son environnement naturel mérite le détour et rapidement le charme est acquis !

Accessible à pied, en voiture ou à vélo uniquement à marée basse. Il faut compter environ 15 minutes de marche pour rejoindre l'île Madame. Le tour de l'île se fait aisément en 2 heures, vous avez la possibilité d'emprunter le sentier pédestre qui longe le littoral mais également de vous balader sur le bas-côté de la route pour accéder au centre de l'île. Une balade sur l'ile Madame est la garantie d'un moment d'évasion au bord de l'océan.

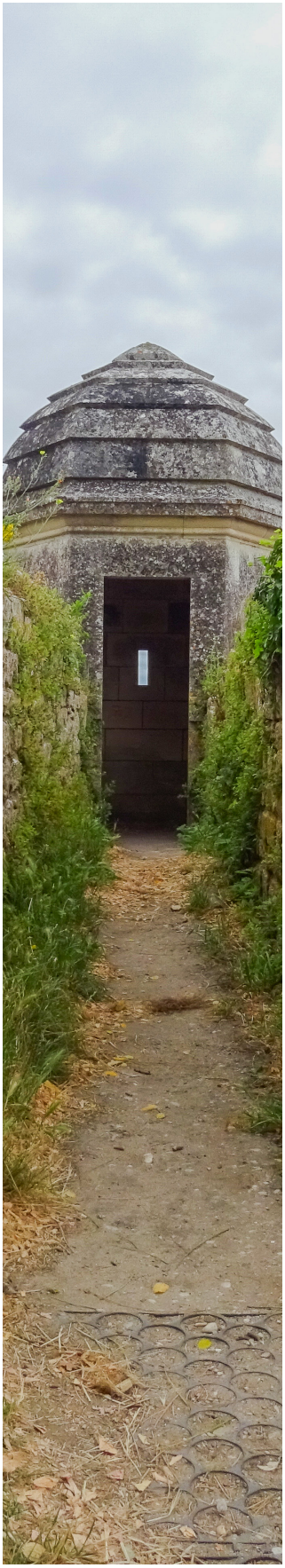
L'île se visite également en voiture. La route principale permet de traverser l'île et dessert le camping ouvert durant la saison estivale et les quelques maisons d'habitation situées au nord de l'île. Rester vigilants, car la route est étroite et la visibilité est réduite à certains endroits. Vous trouvez un parking au nord de l'île et des toilettes publiques.

LE FORT DE L'ILE MADAME : Construit au début du XVIIIe siècle afin de participer au système de défense de l'Arsenal de Rochefort, le fort de l'Ile Madame est le point de départ idéal pour partir à la découverte des fortifications du littoral charentais. Les expositions, aménagées dans trois casemates, vous plongeront dans la riche histoire de l'île et de son fort. L'Ile Madame, plus petite des îles charentaises, occupe une position stratégique au sein de l'Estuaire, permettant de défendre la rade et l'accès à l'arsenal de Rochefort par la Charente. Ainsi, d'abord simple batterie, le site du fort sera sans cesse amélioré au fil des siècles ; une redoute est construite au début du XVIIIème siècle puis le fort est remanié au milieu du XIXème siècle. En 1847, face aux nouvelles tensions avec l'Angleterre, une caserne défensive pouvant accueillir plus de 250 hommes est construite. Après la Seconde Guerre Mondiale, le fort est transformé en Maison Familiale des Armées. Enfin, depuis 2007, le Conservatoire du Littoral a entrepris sa remise en valeur. Le toit terrasse du Fort de l'Ile Madame est désormais accessible ! Accédez au belvédère et profitez d'un panorama unique sur l'estuaire de la Charente et le Fort Boyard.
De Juin à Septembre, du lundi au samedi (sans réservation) en fonction des horaires de marées
Consulter la page Actualité pour les horaires de visite et les tarifs.
Fort de l'Ile Madame - Ile Madame - 17730 Port-des Barques
+33 (0)5 46 84 19 19 - www.ecomuseeportdesbarques.net

FERME AQUACOLE DE L'ÎLE MADAME : Le paysage est magnifique, la ferme se compose d'un marais salant, d'un parc à huitre et d'une boutique. Chevaux et moutons cohabitent dans ce lieu authentique. Ils proposent de déguster les produits de la ferme sur place à la ferme auberge. En saison vous pouvez faire une halte à la Ferme pour un Goûter, un rafraîchissement ou une glace.



VISITER BROUAGE



CITÉ FORTIFIÉE DE BROUAGE, UNE VISITE QUI NE MANQUE PAS DE SEL.
Attention, dès que l'on aperçoit les remparts de Brouage, le parking est à droite juste avant le virage.
Brouage est une ville du 16e siècle fortifiée par Pierre de Conti d'Argencourt puis par Vauban. Et rien que pour ça, ça vaut le détour. Elle est classée parmi les « Plus Beaux Villages de France ». On surnomme aussi Brouage « la Cité du sel », car elle formait autrefois un carrefour stratégique pour le commerce du sel en Charente-Maritime, une denrée rare et chère. Les neuf vitraux de son église sont créés par un Canadien : Nicolas Sollogoub !

LA HALLE AUX VIVRES : Édifié avec « façon et gentillesse », c'était un véritable grenier d'un gouvernement étendu de la Charente à la Gironde, ravitaillant troupes et navires, corsaires, militaires ou marchands vers l'Europe et les îles d'Amérique. Il vous est aujourd'hui possible d'y découvrir l'exposition permanente interactive « Brouage se la raconte ! » et d'autres espaces dédiés aux conférences, activités pédagogiques et recherches documentaires en lien avec Brouage et son marais.

LA TONNELLERIE : Amputée des 2/3 lors de l'élargissement du rempart par Vauban, ce bâtiment aux allures de grange paysanne était la première halle aux vivres de la place forte. Au 18e siècle, lors de réparations, d'anciennes pierres tombales ont été utilisées. Elles sont encore visibles aujourd'hui. Depuis 2003, la Tonnellerie accueille des expositions temporaires d'artistes contemporains. D'avril à novembre, venez découvrir et partager les univers originaux atypiques d'artistes renommés.

ESPACE CHAMPLAIN : Accueil des projets artistiques réalisés lors de résidences d'artistes proposées par le Département de la Charente-Maritime et le Syndicat mixte de Brouage, et coordonné par le Centre Intermondes.

LA POUDRIÈRE SAINT LUC : Bâtiment voûté couvert de tuiles, soutenu par 4 arcs-boutants qui de chaque côté équilibrent la poussée de la voûte de pierre, cette poudrière présente une élégance rare pour ce type d'édifice. A noter, le blason aujourd'hui défiguré par le temps qui orne la porte en plein cintre de l'entrée. Aujourd'hui, ce lieu est géré par l'association Aunis Saintonge Brouage Québec.
Exposition vivante, artistique et immersive créée par l'artiste plasticienne spécialisée tout-petits : Sidonie Rocher les 0 et plus pourront y évoluer.

LA GLACIÈRE : Puits maçonné d'environ 4 mètres de profondeur, on y conservait autrefois jusqu'à 22 tonnes de glace recueillie sur les canaux gelés. Cette glace permettait au gouverneur de la place de proposer à ses invités de marque sorbets et entremets, mais elle servait aussi pour la conservation des plantes médicinales par le froid. Lieu atypique à ne pas manquer.

LA POUDRIÈRE DE LA BRÈCHE : Construite en 1692 sur le modèle Vauban, elle se compose d'une voûte soutenue de massifs contreforts. Ses ouvertures sont des conduits coudés afin que nul ne puisse y jeter des brasons. Dans ce même souci de sécurité, une double enceinte de protection a été édifiée, le plancher ne contient aucune pièce métallique, et deux métaux différents ont été utilisés pour la réalisation des gonds des portes d'entrée.

LA VITRINE DES MÉTIERS D'ART : 4 atelier-boutiques inaugurés en 2003 par Syndicat mixte de Brouage contribuent au développement économique de l'artisanat d'art autour d'une charte de qualité. Les activités, sont essentiellement à caractère manuel, et s'exercent dans le domaine de la création artistique, de l'artisanat et/ou de la restauration du patrimoine.



CIRCUITS PORT-DES-BARQUES ET L'ÎLE MADAME

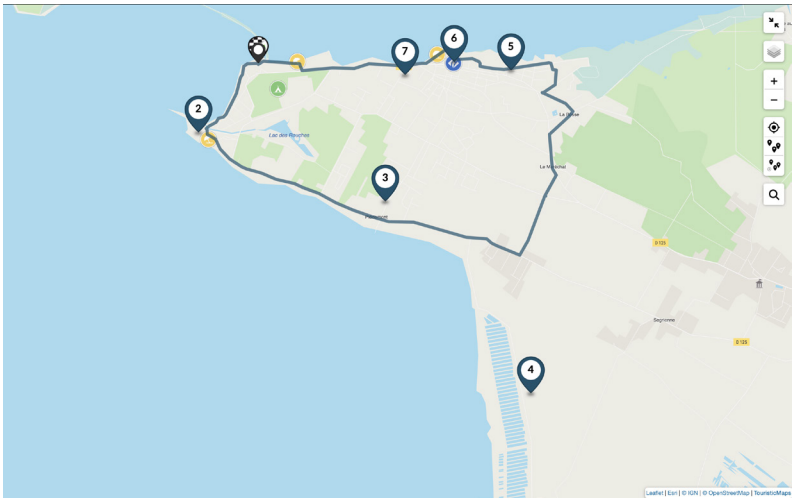
PARCOURS 3.4 KM (1H) : site internet



Petite boucle qui mêle activités ostréicoles et jolis points de vue en passant aux abords du lac des Rouches.

1 - Retenue d'eau de Port-des-Barques (Plage des Anses)
2 - Ponton carrelet
3 - Lac des Rouches

PARCOURS 6.8 KM (2H) : site internet



Ce circuit permet de découvrir la presqu'île de Port-des-Barques et son activité ostréicole.

1 - Panorama sur l'Île Madame
2 - Retenue d'eau (plage des Anses)
3 - Chapelle Notre Dame de la Médaille Miraculeuse
4 - Le site ostréicole de Montportail
5 - Écomusée de la Presqu'île
6 - Office de Tourisme

PARCOURS 6.1 KM (2H) : site internet



1 - La Croix des galets
2 - Le Fort de l'Île Madame
3 - Puits des insurgés
4 - Ponton carrelet
5 - Ferme Aquacole de l'Île Madame

CHATELAÎLLON ET LES BOUCHOLEURS

UNE BELLE AMBIANCE ESTIVALE TOUTE L'ANNÉE !

Châtelaillon-Plage est un véritable camp de base pour les passionnés des activités de loisirs sur la plage. Impossible de passer à côté, elle est en plein cœur de la station ! Son ambiance conviviale et détendue, son accès en font le royaume des enfants et le paradis des parents.

Le thème fort de la journée c'est la découverte d'un beau patrimoine d'une station balnéaire, c'est une promenade sur la grande plage, une baignade, la découverte du site Mytilicole des Boucholeurs.





OÙ SAVOURER SON PETIT DÉJEUNER EN TERRASSE ?

Au lever du soleil, rendez-vous à un café qui se situe de part et d'autre du Casino, La Croisette ou Le Bugatti face à la plage pour prendre votre incontournable petit-déjeuner café/croissant. Au petit matin, avant que les promeneurs, cyclistes, voitures, coureurs envahissent le boulevard de la Mer.

OÙ ALLER LES JOURS SANS SOLEIL ?

Casino JOA Châtelaillon-Plage : 96 Bd de la Mer, 17340 Châtelaillon-Plage. Tél. 05 46 56 48 48

QUE FAIRE AVEC LES ENFANTS ?

Centre aquatique : Deux bassins : un de 25m pour la nage ; et un bassin d'apprentissage pour les débutants et les enfants. Détendez-vous dans les bains bouillonnants entre 29° et 34° et découvrez l'espace détente avec et le sauna et hammam. Enfin, pour le plaisir de tous, embarquez-vous pour une descente folle dans un toboggan long de 110 m de glisse.

ACCÈS ET STATIONNEMENTS

De la maison à Châtelaillon-Plage : 23 minutes en voiture (18 km).

- Le parking de la place Jean Moulin.
- Le parking derrière la gare, rue Paul Doumer
- Le long de la ligne de chemin de fer, avenue des quatre sergents.

OFFICE DE TOURISME

- 5 Avenue de Strasbourg, Châtelaillon-Plage

SITE INTERNET

MARCHÉ

Châtellaillon-Plage : 54 rue du Marché

- D'avril à septembre : tous les jours de 8h à 13h
- D'octobre à mars : du mardi au dimanche de 8h à 13h

SITE INTERNET



LIEUX À VISITER

PROFITER DE LA PLAGE : Impossible de passer à côté, elle est en plein cœur de la station ! Son ambiance conviviale et détendue, son accès libre et ses équipements variés en font le royaume des enfants et le paradis des parents. Châtelaillon a su préserver ambiance qui lui donne des airs d'éternelles vacances. On flâne dans ses rues, on s'arrête devant ses jolis jardins et on prend le temps d'admirer ses belles villas de caractère incontournables. Le saviez-vous ? Châtelaillon-Plage est née en même temps que le chemin de fer au 19e siècle ! Reliant les hommes et les villes, le train a vite fait de cette terre de dunes la station balnéaire préférée des bourgeois rochelais.

LE FORT SAINT-JEAN : Votre aventure 100% architecture commence au Nord de la plage de Châtelaillon. Vous entendez siffler les boulets de canon ? Pas d'inquiétude ! Ici, l'histoire du Fort Saint-Jean résonne encore. Vestige de l'architecture militaire du XIVe siècle, il sort tout droit de la tête de Napoléon et des plans de Vauban. La solide tour carrée servait alors de corps de garde au littoral atlantique.

LA RUE BEAUSÉJOUR : Votre chasse aux trésors continue dans le centre-ville de Châtelaillon avec un joli saut dans le temps. La rue Beauséjour, c'est toute une page de l'histoire balnéaire de la station ! Une page qui s'écrit dès les années 1900, avec le succès des bains de mer et le boum des chemins de fer. Paris-Atlantique en 10h, une révolution pour les vacanciers ! Ces mesdames profitaient ainsi de cabines de plage à l'Hôtel Beauséjour où elles se changeaient, avant d'être transportées par ces messieurs jusqu'à la plage. Une fois baignées dans la mer, elles se faisaient ramener de la même manière. Étrange ? Pas tant que ça à l'époque...

LE CASINO : À la Belle Époque, c'est ici qu'on passait les soirées les plus folles ! Ombrelles et chapeaux hauts-de-forme se pressaient alors depuis la plage pour goûter à l'ivresse du jeu et des cocktails le temps d'une soirée. Derrière la grande verrière et sa vue sur l'océan on peut désormais taquiner les bandits manchots mais aussi savourer la délicieuse carte du restaurant l'Eiffel. Et surtout trouver le prochain indice !

LES VILLAS DE CARACTÈRE : L'architecture du centre-ville de Châtelaillon est aussi riche que variée. En flânant dans ses rues, on distingue 6 grands types de constructions :

- Les maisons de ville
- Les castels
- Les cottages
- Les chalets
- Les maisons basses à fronton
- Les villas

Parmi les plus belles villas du centre-ville de Châtelaillon, on retrouve la Villa Stella Maris et son bleu lavande, la Villa des Dunes aux fins lambrequins ainsi que la Villa Notre Dame des Flots et son élégante céramique.

- **VILLA DES DUNES :** Elle est l'exemple parfait des demeures de type « Castel ».
- **VILLA OASIS :** Construite en 1888 autrefois destiné à être une colonie de vacances, elle offre une vue à couper le souffle sur l'océan.
- **VILLA KRISTIANIA :** Ambiance scandinave pour cette maison inspirée des villa Norvégienne. Acheté sur catalogue à la fin de 19em siècle et arrivée en kit par chemin de fer. Elle surprend par son aspect original.

BEAUSÉJOUR : Ancien hôtel construit au siècle de Flaubert

ÉGLISE DE CHÂTELAILLON-PLAGE : En plein chœur Il était une foi, une incroyable métamorphose : celle de l'église Sainte-Madeleine, bâtiment incontournable de Châtelaillon daté du XIXe siècle. Le responsable ? L'artiste contemporain Amaury Dubois et sa passion pour les courbes et les couleurs éclatantes. Ses outils ? L'art du croquis, une armée de pinceaux et des bombes de spray. Le résultat ? Une superbe fresque monumentale de 600 m2 qui mêle architecture, spiritualité et modernité. Une expérience qui touche en plein chœur.

